

## CON SEYVILLAS PER SCOPRIRE LE SEYCHELLES CON GUSTO

***Vivere le Seychelles autentiche in guest house e appartamenti per un viaggio sensoriale nel mondo culinario creolo.***



Le Seychelles, isole di indiscussa bellezza, meta d'eccellenza per scenari incantevoli e vacanze indimenticabili, regalano inoltre vere e proprie esperienze sensoriali, come quelle legate alla gustosa offerta gastronomica. Grazie agli originali accostamenti della cucina creola, caratterizzata dall'influenza di diverse regioni del mondo, si assiste a un vero e proprio *melting pot* culinario che avvicina piatti esotici indiani ed asiatici, dai decisi sapori piccanti dell'Oriente, a ricette più raffinate di origine europea.

Si parte da ingredienti di base freschissimi, come ad esempio pesce e frutti di mare, cotti alla griglia, bolliti o al forno, spesso cucinati con *curry* e *latte di cocco*, accompagnati da riso, verdure e salse molto piccanti, oltre alle

specialità locali: *manioca*, patate, *zuppa tec-tec* (a base di crostacei freschi che portano lo stesso nome), *frutti del pane* e *chutneys* preparati con frutti locali come la *papaia*. Molto usate le *spezie*, che contraddistinguono la cucina creola: dagli immancabili *zenzero* e *aglio*, ai chiodi di *garofano*, *noce moscata* e *peperoncino*, sentori piccanti accostati a quelli più delicati e dolci di *vaniglia*, *cannella*, *citronella* e *patchouli*, che profumano i piatti in modo inconfondibile. Infine i *dolci*, molto semplici, ma dal gusto tipicamente esotico e autentico, le *praline al cocco*, le *banane bollite in latte di cocco* e *l'ananas caramellato*.

Se lasciamo il vino – di importazione e quindi non proprio economico – per le occasioni importanti, sicuramente da assaggiare la “bionda” *SeyBrew*, birra con licenza tedesca, prodotta localmente dal 1972.

A fine pasto come da tradizione un rinfrescante *Citronelle*, tè a base di citronella fresca.

Assolutamente da provare tra i superalcolici, oltre al tradizionale e rinomato *Rum Takamaka* – anche in varianti aromatizzate alla frutta – il *Buka* ed il *Kalou*; quest'ultimo ricavato dal succo fermentato delle infiorescenze delle palme da cocco, mentre il *Buka*, simile al rum, si ottiene dalla canna da zucchero.

E per una vacanza alla ricerca dei migliori sapori si possono mettere in agenda alcuni ***indirizzi imperdibili***, selezionati dagli esperti di SeyVillas, dove degustare le specialità locali godendosi panorami mozzafiato.

Al *Ristorante Belle Vue* a **La Digue**, situato quasi in cima alla montagna più alta dell'isola, l'avventura inizia dal transfer in camioncino, per poi godere di un indimenticabile aperitivo con vista sull'oceano al tramonto, seguito da una cena romantica a luci soffuse.

Sempre a **La Digue**, nel bar direttamente sulla meravigliosa spiaggia di [Grand Anse](#), si può gustare pesce fresco appena pescato alla griglia e verdure locali.

Nell'isola di **Mahè** il [ristorante Chez Batista](#), presso la spiaggia *Anse Takamaka*, offre uno dei buffet tipici creoli più famosi e apprezzati di tutte le Seychelles.

A **Praslin**, nei pressi della *Anse Volbert*, per regalarsi una cena molto romantica, il ristorante [Café des Arts](#), trendy ed elegante, è l'ideale per occasioni speciali al chiaro di luna.

Un indirizzo curioso, che merita una visita, presso la **Anse Lazio** a **Praslin**, è *'Honesty Bar*, senza personale, dove ci si serve da soli per poi lasciare i soldi in una cassetta in base a ciò che si è consumato.

Per pause rigeneranti nelle lunghe giornate assolate in spiaggia, ma si trovano anche lungo le strade, i *fruit stand* offrono dissetanti frullati di frutta fresca e acqua di cocco servita direttamente nella noce e, sempre molto diffusi nelle isole, i chioschi *take away* dove un piatto abbondante e di qualità costa circa 5/6 euro.

Anche nelle escursioni in barca si ha la possibilità di degustare il caratteristico barbecue a base di *red snapper* (tipico pesce delle Seychelles) con contorno di *breadfruit*. Con il tour, della durata di 5 giorni, a bordo del catamarano [VPM Cocktail Praslin](#) si possono scoprire le spiagge più belle e i punti più suggestivi per fare snorkeling e intanto aiutare lo skipper a manovrare la vela o divertirsi cimentandosi, con la supervisione del cuoco, nella preparazione delle specialità creole.



Dopo essersi innamorati delle specialità locali, il **Mercato di Victoria** (*Sir Selwyn Selwyn Clarke Market*), nell'isola di Mahè, è il posto ideale dove trovare tutto il necessario per riproporre le ricette creole anche al proprio ritorno a casa, tra cui una miscela di spezie per preparare l'ottima salsa al curry. Ma lo stesso, può essere meta di shopping gastronomico durante la vacanza se si decide di soggiornare in strutture **self catering**, che permettono di cucinare in modo indipendente, oppure di includere anche solo la prima colazione, con la possibilità di godersi momenti di relax nei rigogliosi giardini ricchi di alberi da frutta, a disposizione dei clienti.

Nel sud-est dell'isola di **Mahè**, a circa 1 km dalla spiaggia di *Anse Royale*, si trova [Ixora Villa](#), una graziosa villetta per 4 persone, circondata da uno splendido giardino e con un orto da cui poter raccogliere spezie e verdure.

Nella stessa zona, e a pochi minuti dalla spiaggia di *Anse Royale*, si trova [Villa Kordia](#), a *Pointe aux Sel*, costituita da due villette con 5 camere in totale, tutto in stile creolo, e circondata da un meraviglioso giardino tropicale.



Per chi preferisce vacanze in autentico spirito seicellese, la scelta cade sul soggiorno nelle caratteristiche **guest house**, scoprendo le Seychelles attraverso la cordialità e la calda accoglienza dei suoi abitanti, per sperimentare così i vantaggi del *self catering*.

Tra le più recenti e apprezzate, la guest house [Etoile Labrine](#), nel sud di **La Digue** e vicinissima a una delle spiagge più belle al mondo, *Anse de Source d'Argent*.

Le [Villas du Voyageur](#), a **Praslin**, direttamente sulla spiaggia sabbiosa di

*Anse Kerlan* e vicino al campo da golf *Lemuria*, composte da appartamenti attrezzati di cucina, offrono un panorama spettacolare con verande da cui ammirare i meravigliosi tramonti mentre si sorseggia una noce di cocco appena raccolta dalla proprietaria.

E anche a **Cerf** i proprietari della [Villa Tropical Sanctuary](#) preparano per i loro clienti specialità locali con prodotti del posto, un cocktail a base di rum, bevande con cocco fresco e lemongrass, oltre a deliziose torte.

Per vivere la destinazione in ogni sua peculiarità, quindi un viaggio che tenga conto anche della possibilità di sperimentare la gastronomia locale, **SeyVillas**, l'operatore online specializzato sulla destinazione, permette di creare **itinerari personalizzati**, scegliendo ogni dettaglio, dall'isola preferita alla tipologia di alloggio e sistemazione, dai resort più esclusivi alle villette e alle guest house più caratteristiche, includendo le escursioni preferite e visionando ogni dettaglio virtualmente grazie al **configuratore online [Island Hopping Configurator - Tour delle isole](#)**.

Per chi invece preferisce scegliere un pacchetto già completo, SeyVillas propone diverse possibilità, prenotabili anch'esse online.

Ad esempio, la soluzione [Island Hopping Bundle: "Seychelles Autentiche"](#) prevede un soggiorno di 14 notti sulle tre isole più famose dell'arcipelago, seguendo i ritmi locali, alloggiando in confortevoli **guest house**, gestite in modo professionale dalla gente del luogo, e in cui vengono offerte deliziose e abbondanti colazioni a base di prodotti locali.

Il pacchetto comprende: cinque notti a **Praslin** presso la [Beach Villa Guesthouse](#), appartamenti in villette tradizionali con vista mare, direttamente sulla *Grande Anse*, e in cui i proprietari prepareranno la prima colazione, in una location pervasa da una tale atmosfera familiare che lascerà tanta nostalgia alla partenza; quattro notti a **La Digue** presso [Elje Villa](#), guest house in puro stile creolo, nei pressi di *Anse La Reunion*, con cucina attrezzata e ampi spazi a disposizione degli ospiti e infine cinque notti a **Mahè**, nella zona sud, presso la nuovissima guest house [Grann Kaz](#), inaugurata nell'estate 2016, a 5 minuti dalla spiaggia di *Anse La Mouche*, dotata di una spaziosa e funzionale cucina oltre a spazi esterni perfetti per il relax nella natura seicellese.

Il pacchetto per due persone è a partire da **1.435 Euro** in camera doppia (escluso volo e spostamenti). Per ulteriori proposte e pacchetti completi: <http://it.seyvillas.com/hopping/>

## **SeyVillas**

*SeyVillas è un tour operator specializzato nella destinazione Seychelles il cui plus è la possibilità di creare vacanze su misura e tour delle isole personalizzati tramite un esclusivo configuratore online. Grazie alla profonda conoscenza della destinazione il suo sito web mette a disposizione un'ampissima ed esclusiva offerta di alloggi in tutto l'arcipelago. Per garantire e mantenere alti gli standard di qualità, il team visita di persona regolarmente tutte le strutture ed instaura rapporti di fiducia con i diversi proprietari. Il marchio è leader nel mercato tedesco: il 20% dei turisti provenienti dalla Germania che sceglie la destinazione Seychelles prenota tramite SeyVillas. Oltre ad essere cresciuto a livello europeo e internazionale, SeyVillas sta investendo sull'espansione nel mercato italiano.*

*Per ulteriori informazioni:*

*Sito: <http://it.seyvillas.com/>*

*Facebook: <https://www.facebook.com/Seyvillas.it>*

*YouTube: <https://www.youtube.com/user/SeyvillasIT>*

*Immagini ad alta definizione della destinazione sono disponibili al seguente link:*

*<https://www.dropbox.com/sh/50q052sw879r3zw/AACc-3HEp9X1HRAjoygAkm57a?dl=0>*

Per ulteriori informazioni su questo comunicato contattare:



Via L.Castelvetro, 33 – 20154 MILANO

Tel.: 02 83527768

[www.abc-prc.com](http://www.abc-prc.com) - [info@abc-prc.com](mailto:info@abc-prc.com)