COMUNICATO STAMPA

Lago di Costanza: un mondo a misura di bambino

Mille opportunità di gioco, apprendimento, sport e puro divertimento tra Germania, Svizzera, Austria e Liechtenstein

In barca con i pirati, lungo il lago in canoa, sugli alberi con le liane o in fattoria, per familiarizzare con caprette, mucche & Co. Oppure tra affascinanti castelli e borghi medievali popolati da menestrelli e cavalieri, in montagna per respirare l'aria pura o al Ravensburger Spieleland, un parco-divertimento unico nel suo genere in Europa. Un po' ovunque, poi, non mancano piscine e case dei giochi. Senza dimenticare le tante soluzioni di soggiorno – dagli appartamenti agli *Stroh-Hotel*, per dormire in mezzo al fieno: la regione internazionale del Lago di Costanza - tra Germania, Svizzera, Austria e Liechtenstein - ha davvero tanto da offrire alle famiglie con bambini, per vacanze dove l'unica ad essere bandita è la noia.

A tu per tu con la storia, tra palafitte neolitiche e borghi di cavalieri

Quella del Lago di Costanza è una regione infinitamente ricca di testimonianze storiche: un viaggio nel passato, se vissuto nel modo giusto, piacerà moltissimo anche ai più piccoli. A Unteruhldingen, ad esempio, si trova il **Pfahlbaumuseum**, a testimonianza dei ritrovamenti palafitticoli preistorici rinvenuti qui e in altre aree alpine: in un eccezionale museo a cielo aperto sono state ricostruite 23 abitazioni su palafitte del neolitico e dell'età del bronzo, per imparare divertendosi come vivevano i nostri antenati e visionare gioielli, manufatti e utensili di 3.000 anni fa (www.pfahlbauten.eu). "Salve!" è il motto del **museo romano interattivo di Mengen-Ennetach**, costruito là dove si trovava l'antica fortezza romana a difesa del limes sul Danubio. Anche chi è affascinato dal Medioevo non resterà deluso: alla suggestiva rocca di **Waldburg presso Ravensburg**, dopo una visita alle stanze del castello, ci si può rifocillare con un pranzo di ispirazione medievale preparato, da soli, sul fuoco, mentre al **Bachritterburg** di Kanzach ci si tuffa nella vita di signori, cavalieri, servi e stallieri in un complesso che riproduce con esattezza storica un tipico borgo del basso medioevo nell'Europa Centrale e la vita dei suoi abitanti. Presso l'**Oberschwäbischen Museumsdorf** di Kürnbach, poi, si ripercorre la vita nelle fattorie di 600 anni fa (www.oberschwaben-tourismus.de). Infine anche il **Burg Meersburg**, che si erge imponente sul lago, propone un viaggio nel passato medievale con una visita nelle sue 36 stanze debitamente addobbate, che affascinerà grandi e piccoli (http://www.meersburg.de/3000030).

In barca con i pirati, in compagnia delle caprette e tra le bertucce per la gioia dei più piccini
Sulla riva sveva del Lago di Costanza si affacciano contigue le cittadine di **Eriskirch, Kressbronn** e **Langenargen**, vero paradiso per chi è in viaggio con i bambini. Durante tutta l'estate qui i ragazzi possono partecipare gratuitamente a escursioni, giochi e divertimenti sotto la guida di accompagnatori esperti. Nelle giornate più calde giochi d'acqua e piscine negli stabilimenti sulla sponda del lago sono la soluzione per i più scatenati, mentre a Kressbronn si trova una casa dei giochi attrezzata di tutto punto per le giornate di brutto tempo (www.schwaebischer-bodensee.de). Anche la vicina **Immenstaad** è una città a misura di bimbi, da dove partire per emozionanti gite sulla barca dei pirati: vestiti da veri bucanieri, i ragazzi attraversano le acque del lago sulla Lädine, l'imbarcazione tradizionale del luogo qui in uso fin dal medioevo (dal 1 luglio al 12 settembre tutti i mercoledì e giovedì. I ragazzi sotto i 16 anni partecipano accompagnati da un genitore (www.immenstaad-tourismus.de). A **Überlingen** i ragazzi trovano spiagge, parco-giochi, uno skate-park e il delizioso *Haustierhof Reutermühle*, parco-zoo per familiarizzare con 200 tipi di animali di fattoria, come pony, conigli e pecorelle (www.ueberlingen-bodensee.de) . Sull'**Untersee**, idilliaco tratto di lago svizzero-tedesco, i bambini si divertiranno un sacco tra giochi d'acqua e cavalcando piccoli pony, mentre nella regione dell'**Hegau** e anche ad Überlingen potranno partire alla scoperta di boschi e vallate accompagnati dalle caprette, che trasportano zaini e vettovaglie per la gita (www.packtiertouren.de, www.ziegentrekking.de). All'**Affenberg Salem**, infine, si gioca con le bertucce che, libere su un'area di 20 ettari, si fanno accarezzare e coccolare da bambini entusiasti (www.affenberg-salem.de).

Arrampicate, escursioni in bici, gite in montagna e in canoa: un'estate sempre in movimento
Il divertimento è non-stop sul Lago di Costanza anche per i ragazzi più grandi, che possono contare su strutture e parchi d'avanguardia. A San Gallo, ad esempio, oltre allo zoo *Walter* di Gossau e al parco per il **il tempo libero** di Niederbüren, li attende il **parco acquatico** *Säntispark* ad Abtwil, con piscine interne ed esterne, scivoli giganti, onde e canyoning sull'acqua (www.st.gallen-bodensee.ch). Dopo lo sport, si può fare il pieno di energia con un tour nella fabbrica di cioccolata svizzera Maestrani, degustazione inclusa (www.maestrani.ch). Per sfidare le altezze e mettere alla prova la propria coordinazione motoria tra alberi, reti e ponti sospesi non c'è di meglio che visitare uno dei tanti **parchi-avventura** della regione, come a Immenstaad, Kressbronn, presso l'isola di Mainau e a Ebnit (www.abenteuerpark.com, www.erlebniswald-mainau.de, www.ebniterleben.at). Nel **Vorarlberg** si può praticare il canyoning, la canoa e il rafting o imparare a cavalcare sui pony islandesi e al *Kletterwerk* di Radolfzell si vive l'ebrezza dell'arrampicata su parete attrezzata (http://www.bodensee-

vorarlberg.com, www.tourismus-untersee.eu). A Pfullendorf, in Germania, gli appassionati di **golf** trovano un campo davvero speciale: il *Seepark-Golf* offre un percorso con scivoli, attrazioni, suoni, giochi d'acqua, oltre a una pista di calcio-golf, per centrare le buche con il pallone – anche qui in modo alternativo e divertente (www.seepark-golf.de). Se si ha voglia di partire in bicicletta, invece, si può percorrere la **ciclovia del Thurgau**, che si snoda pianeggiante tra lago e entroterra lungo 187 chilometri, attraversando campi e fattorie dove fermarsi per uno spuntino, ed anche per imparare a fare il succo di mela o a cuocere il pane (www.thurgau-bodensee.ch). Infine qui anche le montagne sono vicinissime**: Malbun** in Liechtenstein, ad esempio, è un vero paradiso per le vacanze con bambini situato a 1.600 metri d'altitudine, fra i bellissimi panorami delle Alpi svizzere. In quest'oasi di pace i più piccoli si divertono facendo trekking sui lama, pesca di fiume o passeggiate alla ricerca delle marmotte, giocando nel bellissimo parco-giochi situato in centro paese o percorrendo sentieri e percorsi pensati appositamente per loro - come la "Strada delle Leggende Walser", il percorso vita "Schaan" o la "Strada delle Salamandre" e, dal prossimo 18 luglio la nuova "Strada dell'esploratore" (www.tourismus.li) .

Imparare divertendosi al Ravensburger Spieleland , un parco unico al mondo

"Imparare divertendosi" è il motto vincente del **Ravensburger Spieleland**, fondato dall'omonima casa editrice di Ravensburg, celebre in tutto il mondo per i suoi puzzle e libri per ragazzi. Quest'attrazione, unica nel suo genere, è insieme parco divertimenti, palestra creativa e realtà di apprendimento. I bambini giocano sperimentando situazioni e contesti nuovi individualmente o con i genitori, come ad esempio spegnendo un fuoco che divampa nel gioco dei pompieri o attraversando le gole alpine nell'attrazione "Reka", il tutto in un ambiente rilassato e verdeggiante (www.spieleland.de) .

Pernottare in famiglia

Le possibilità di pernottamento in famiglia sul Lago di Costanza sono tante, e per tutti i gusti, dai campeggi agli hotel a conduzione familiare. Nelle località di Eriskirch, Kressbronn, Langenargen ed anche a Überlingen sono diffusi gli **appartamenti** dotati dei migliori comfort per chi viaggia con i ragazzi. A Kressbronn sette notti in appartamento, pacchetto di tre escursioni formato famiglia (come ad esempio una visita alle palafitte di Unteruhldingen o all'acquario di Costanza), ingresso nella casa dei giochi, per la piscina coperta e la spiaggia, ingresso all'attrazione "Labirinto di Mais" e programma di intrattenimento per bambini parte **da 445€** (www.schwaebischer-bodensee.de). Nelle aree più rurali e presso le fattorie sono invece diffusi gli **Stroh-Hotel** dove si dorme "come una volta" tra la paglia e il fieno, per

esempio nel Thurgau e in Alta Svevia. Per chi vuole esplorare facilmente in bici con i bimbi l'Untersee, l'operatore Rad Weg Reisen propone un tour di cinque notti e una percorrenza media di 30 chilometri al giorno, con pernottamento in fattorie e fienili rivisitati. La tariffa del tour, che include anche il giro in nave alle cascate di Sciaffusa, è a partire **da 229€** per tutta la famiglia (www.radweg-reisen.com) . Per chi preferisce il comfort dell'**hotel** in montagna, il pernottamento in struttura 3 stelle nel centro di Malbun in Liechtenstein, inclusa la mezza pensione e card per le attrazioni di un giorno, parte **da 259 franchi svizzeri** a persona in camera doppia (www.tourismus.li) . Chi ama rivivere la storia, infine, non resisterà alla singolare proposta del Camping Klausenhorn, nei pressi di Costanza, che si ispira alle cronache pervenuteci del basso Medioevo, quando la città ospitò uno dei più grandi concili della cristianità: qui infatti si dorme in casette di legno che ricordano le gigantesche botti dove, a causa della mancanza di alloggi, molti pellegrini allora pernottavano. Il costo è di **40€ a notte per due persone**, incluso spazio sosta per il camper (www.camping-klausenhorn.de) .

BodenseeErlebniskarte

La BodenseeErlebniskarte (Carta dei Servizi del Lago di Costanza) è il modo più pratico per scoprire le escursioni e i punti di interesse della regione internazionale del Lago di Costanza. Le opzioni prevedono carte della durata dai 3 ai 14 giorni, che danno diritto all'ingresso gratuito o scontato a più di 160 attrazioni nella regione - come, ad esempio, il Pfahlbaumuseum di Unteruhldingen, l'Affenberg Salem o il Burg Meersburg, fra gli altri, ma anche a centri termali e parchi divertimento o alle cabinovie di montagna, e – a seconda del tipo di biglietto – a corse gratuite in battello. (www.BodenseeErlebniskarte.eu).

La regione internazionale del Lago di Costanza

La regione internazionale del Lago di Costanza è una celebre destinazione turistica nel cuore dell'Europa. Incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – le cui frontiere si susseguono a poca distanza le une dalle altre – e ricco di una natura varia e rigogliosa, il Bodensee è un continuo alternarsi di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche. Tra i suoi tanti gioielli le città storiche di Costanza e Lindau e il loro comprensorio; la regione dell'Alta Svevia con la Strada del Barocco e i suoi incantevoli villaggi; San Gallo, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO per l'Umanità; Sciaffusa e le cascate più grandi d'Europa; Bregenz e il Vorarlberg, tra vette montane e architetture d'avanguardia e il Principato del Liechtenstein,

piccolo Paese alpino ricco di storia e tradizioni, per vivere esperienze principesche. Per ulteriori informazioni: www.lagodicostanza.eu

Come arrivare

La regione internazionale del Lago di Costanza è facilmente raggiungibile dall'Italia. In ***automobile****, partendo da Milano, si attraversa la frontiera a Chiasso, percorrendo il tunnel del San Bernardino, per seguire il corso del fiume Reno fino a Coira e arrivare al lago nei pressi di Bregenz. Oppure si può attraversare la galleria del San Gottardo, e successivamente si segue la direzione San Gallo/Costanza (4 ore e 30 min.). Comodi* ***voli*** *collegano Milano a Zurigo, che dista un'ora di macchina da Costanza. Chi preferisce il* ***treno*** *può scegliere la linea Milano – Zurigo – Costanza (5 ore e 30 min.) o la Milano – Zurigo – Bregenz (6 ore e 30 min.). In* ***pullman****, il Lago di Costanza è raggiungibile sulla linea Milano – Zurigo – Costanza (6 ore e 30 min.) o la Milano – Bregenz (4 ore e 30 min.).*

Per richiedere informazioni e materiale informativo:

L'Ente Turistico del Lago di Costanza:

Internationale Bodensee Tourismus GmbH
Hafenstraße 6
D-78462 Costanza
Telefono: +49 (7531) 9094 - 90
Telefax: +49 (7531) 9094 - 94
E-Mail: info@bodensee.eu

Per ulteriori informazioni su questo comunicato contattare:
ABC PR CONSULTING
Viale Beatrice d'Este 3/A – 20122 MILANO
Ph. +39 02 58325432
www.abc-prc.com
Chiara Bartoli
c.bartoli@abc-prc.com, Mob. +39 345 456974