

COMUNICATO

#PALACE WELLNESS: NUOVE ESPERIENZE PER IL BEN-ESSERE AL BADRUTT'S PALACE HOTEL DI ST. MORITZ

ST. MORITZ, novembre 2016 – Palace Wellness, il centro benessere del Badrutt's Palace Hotel, propone, per la nuova stagione invernale, quattro nuovi programmi, ognuno distribuito su sette giorni. Per ridurre lo stress o alleviare il malessere fisico ed emotivo, per recuperare la sintonia con se stessi o per ritrovare l'energia e l'equilibrio interiore. I quattro programmi sono stati ideati da Vinod Kumar, esperto maestro Yoga indiano specializzato in *Hatha Yoga* e *Raja Yoga*. Quest'inverno il Palace Wellness è interamente dedicato al ben-essere, da vivere individualmente o in coppia.

Per la nuova stagione invernale, l'espertoYogi indiano Vinod Kumar assumerà il ruolo di Wellness Coach del Palace Wellness, il centro benessere dell'hotel, proponendo quattro diversi programmi olistici per il benessere, ognuno costituito da dieci sessioni distribuite su sette giorni. Il maestro Kumar, con la sua ventennale esperienza nell'insegnamento di *Hatha Yoga* e *Raja Yoga*, è specializzato in terapie yoga e programmi per la gestione dello stress, che includono meditazione e tecniche di rilassamento profondo.

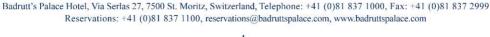
A chi vive giornate sempre ricche di impegni, con una fitta agenda di appuntamenti, non rimane molto tempo per riposare o per pensare a se stesso.

Il programma »Stress Management«, che include sessioni di yoga, corsi di meditazione e di personal training, permette di rilassarsi grazie a un massaggio terapeutico e di ritrovare il proprio equilibrio interiore con il trattamento ayurvedico Shirodhara, in cui l'olio caldo aiuta a dissolvere ogni stress.

Costo del programma per una persona: CHF 1.650 (ca. Euro 1.536*).

»Releasing Physical & Emotional Pain« è indicato invece per sciogliere le tensioni e le rigidità che bloccano mente e corpo, attraverso un insieme di sessioni yoga e massaggi energizzanti, abbinati ad un trattamento Shirodara e ad una seduta di personal training per raggiungere nuovamente il benessere interiore.

Costo del programma per una persona: CHF 1.700 (ca. Euro 1.582*).









»A journey to self-love« – il terzo programma wellness – permette di riscoprire se stessi. Sessioni yoga, corsi di meditazione guidata, un trattamento Shirodara, un massaggio energizzante e l'esperienza di apprendere ad auto-massaggiarsi, per imparare ad amare il proprio corpo e ritornare ad apprezzarsi.

Costo del programma per una persona: CHF 1.400 (ca. Euro 1.303*).

Per sconfiggere la sensazione di stanchezza e spossatezza, il quarto programma wellness, »Balancing the Energy Flow«, aiuta a guidare e bilanciare la propria energia interiore attraverso sessioni Yoga, corsi di meditazione guidata, massaggio energizzante e personal training.

Costo del programma per una persona: CHF 1.600 (ca. Euro 1.489*).

*(cambio al 16 novembre 2016)

Il Badrutt's Palace Hotel (www.badruttspalace.com) offre una combinazione unica di stile, sport, alta cucina ed eleganza, con un servizio discreto e dal fascino tradizionale, in un'atmosfera di lusso e raffinatezza. Meta ideale sia per l'inverno che per l'estate, l'hotel si trova in una delle più rinomate destinazioni sciistiche del mondo. Il Badrutt's Palace Hotel dispone di 157 camere, tra cui 37 suite con vista mozzafiato sulle Alpi svizzere. L'hotel è membro di The Leading Hotels of the World, Swiss Deluxe Hotels e Swiss Historic Hotels. Questo inverno il Badrutt's Palace Hotel accoglie i suoi ospiti dal 2 dicembre 2016 al 26 marzo 2017.

UFFICIO STAMPA BADRUTT'S PALACE HOTEL



Viale Beatrice d'Este 3/A – 20122 MILANO Ph. +39 02 58325432 Alexandra Canner/Chiara Bartoli a.canner@abc-prc.com – Tel 335 1748243 c.bartoli@abc-prc.com – Tel 345 4569748 www.abc-prc.com

Per scaricare immagini in alta risoluzione del Badrutt's Palace Hotel: http://www.badruttspalace.com/en/media-centre/pictures/





