



BADRUTT'S PALACE
ST. MORITZ SWITZERLAND

COMUNICATO

#BADRUTT'S WELLNESS: SUL TETTO DEL MONDO, AL CENTRO DI SE'

Giugno 2017 - Una vacanza per fermarsi e ritrovarsi: il Badrutt's Palace Hotel di St. Moritz ripropone, per l'estate 2017, i "7 Days Wellness Programmes", che combinano yoga, massaggi, meditazione e training. Tra le sessioni, le attività per corroborare corpo e spirito sono tantissime – dalle camminate in quota al relax in piscina, dalle lezioni private di tennis a un tour in barca a vela sulla Palace Sailing Boat sul lago di St. Moritz. E l'estate è benessere e divertimento insieme. Voglia di forma perfetta, magari ritrovando una taglia in meno? I trattamenti Slimming and Shaping aiutano a rimodellare e tonificare, e la Palace Wellness offre presso il suo ristorante La Diala, tutta l'estate, menù leggeri e salutari. Per chi desidera agire sui contorni del viso, il popolare trattamento Vernix promette luminosità e splendore. Per tutti, i massaggi proposti dalla Palace Wellness regalano relax, tono e distensione.

PROGRAMMI WELLNESS "7 DAYS"

I magnifici paesaggi dell'Engadina invitano a fermarsi e rinascere, mentre un mix mirato di esercizi, yoga e massaggi aiuta, in sedute giornaliere, a ritrovare il vero equilibrio interiore. Il Badrutt's Palace Hotel ripropone, per la stagione estiva 2017, i suoi **"7 Days Wellness Programmes"**, a completamento del soggiorno in hotel. Ognuno dei quattro programmi include sessioni di yoga abbinate a trattamenti diversi, a seconda del programma di preferenza. Chi sceglie **Stress Management**, ad esempio, seguirà corsi di meditazione e personal training, mentre il percorso **Releasing Physical & Emotional Pain** è adatto a coloro che vivono tensioni e rigidità che bloccano mente e corpo, su cui lavorare con massaggi energizzanti e un'esperienza Shirodara. Percorsi verso l'equilibrio personale sono anche **A journey to self-love**, con lezioni di auto-massaggio, e **Balancing the Energy Flow**, che unisce yoga, meditazione, massaggi energetici e corsi con personal trainer.

I corsi "7 Days Programmes" partono da 1.400 CHF, da aggiungersi alla tariffa di soggiorno presso il Badrutt's Palace Hotel*

Badrutt's Palace Hotel, Via Serlas 27, 7500 St. Moritz, Switzerland, Telephone: +41 (0)81 837 1000, Fax: +41 (0)81 837 2999
Reservations: +41 (0)81 837 1100, reservations@badruttspalace.com, www.badruttspalace.com



swiss
historic
hotels



BODY CARE: SLIMMING AND SHAPING

Per bruciare i tessuti grassi, migliorare la consistenza della pelle e modellare i contorni del corpo, l'**Alpeor Slimming Body Wrap** utilizza sali alpini, estratti di caffè, guaranà, alghe ed oli essenziali (110 minuti, 365 CHF). Oppure si può scegliere il **Body Shape & Detox**: ingredienti totalmente organici per dimagrire e disintossicarsi eliminando le tossine – prima con un body wrap che punta sull'aromaterapia, poi con un massaggio detergente, che intensifica l'effetto dimagrante (180 minuti, 550 CHF).

PER IL VISO: VERNIX

Il facial **Vernix** di *Recherche Biologique* è il trattamento perfetto per la pelle sensibile, sovraesposta e stressata. La formula Vernix tratta i segni dell'invecchiamento causati da stress e sovraesposizione al sole, calmando e rigenerando la pelle, per un risultato dall'effetto rassodante e duraturo. Le rughe risultano attenuate, e i contorni del viso sono rimodellati (50 minuti, 250 CHF).

I MASSAGGI: RILASSARE, DRENARE, CURARE

Ad ognuno il suo massaggio: rilassante per chi desidera abbassare i livelli di stress, linfatico per eliminare le tossine e contrastare la ritenzione idrica, o terapeutico per agire sulla muscolatura affaticata – anche dalla pratica sportiva. Il Palace Wellness propone poi massaggi che agiscono sulla qualità del sonno – come la **Sleep Therapy**, che segue la filosofia Ayurveda ed è condotto su un letto ad acqua con speciali luci corrispondenti ai punti Chakra (50 minuti, 210 CHF), o lo **Shiro Abhyanga**, che agisce sul cranio con l'aiuto di oli, ed è un aiuto anche per prevenire la caduta dei capelli (20 minuti, 90 CHF).



***7 DAYS WELLNESS PROGRAMMES**

STRESS MANAGEMENT

4 sessioni di yoga
2 lezioni di meditazione
2 lezioni con training personale
1 massaggio terapeutico
1 Shirodara
1.650 CHF

RELISING PHYSICAL & EMOTIONAL PAIN

6 sessioni di yoga
2 massaggi energizzanti
1 Shirodara
1 lezione con training personale
1.700 CHF

A JOURNEY TO SELF LOVE

5 sessioni di yoga
2 lezioni di meditazione
1 Shirodara
1 massaggio energizzante
1 lezione di auto-massaggio
1.400 CHF

BALANCING THE ENERGY FLOW

5 sessioni di yoga
2 lezioni di meditazione
2 massaggi energizzanti
1 lezione con training personale
1.600 CHF

Le tariffe per la camera doppia al Badrutt's Palace Hotel partono da CHF 370* (euro 342) includono dolce omaggio di benvenuto, la prima colazione a buffet, minibar gratuito, wi-fi, movie channels e quotidiano in camera ogni mattina. A partire dalle due notti di soggiorno l'utilizzo degli impianti di risalita del comprensorio è gratuito.

*cambio si riferisce al 15 giugno 2017

Badrutt's Palace Hotel, Via Serlas 27, 7500 St. Moritz, Switzerland, Telephone: +41 (0)81 837 1000, Fax: +41 (0)81 837 2999
Reservations: +41 (0)81 837 1100, reservations@badruttspalace.com, www.badruttspalace.com





Il Badrutt's Palace Hotel (www.badruttspalace.com) offre una combinazione unica di stile, sport, alta cucina ed eleganza, con un servizio discreto e dal fascino tradizionale, in un'atmosfera di lusso e raffinatezza. Meta ideale sia per l'inverno che per l'estate, l'hotel si trova in una delle più rinomate destinazioni sciistiche del mondo. Il Badrutt's Palace Hotel dispone di 157 camere, tra cui 37 suite con vista mozzafiato sulle Alpi svizzere, 5 ristoranti, due bar e un club. L'hotel è membro di The Leading Hotels of the World, Swiss Deluxe Hotels e Swiss Historic Hotels. Quest' il Badrutt's Palace Hotel accoglie i suoi ospiti dal 30 giugno al 10 settembre 2017.

UFFICIO STAMPA BADRUTT'S PALACE HOTEL



Viale Beatrice d'Este 3/A – 20122 MILANO

Ph. +39 02 58325432

Alexandra Canner/Chiara Bartoli

a.canner@abc-prc.com – Tel 335 1748243

c.bartoli@abc-prc.com – Tel 345 4569748

www.abc-prc.com

Per scaricare immagini in alta risoluzione del Badrutt's Palace Hotel:

<http://www.badruttspalace.com/en/media-centre/pictures/>

Badrutt's Palace Hotel, Via Serlas 27, 7500 St. Moritz, Switzerland, Telephone: +41 (0)81 837 1000, Fax: +41 (0)81 837 2999
Reservations: +41 (0)81 837 1100, reservations@badruttspalace.com, www.badruttspalace.com



swiss
historic
hotels