

COMUNICATO STAMPA

## Vacanze in fattoria o in convento, voli in dirigibile e birdwatching: sul Lago di Costanza partire è fare nuove esperienze

*Dormire in un fienile e alzarsi all'alba per aiutare il fattore, o volare su un dirigibile (quasi) come negli anni trenta; lanciare le reti sul lago con un pescatore locale o darsi al birdwatching lungo il Reno; trovare pace e ispirazione in un convento o scalando le montagne, e darsi alla pazza gioia nel parco-divertimenti della Ravensburger – nella Regione Internazionale del Lago di Costanza (Bodensee in tedesco) le vacanze sono piene di sorprese.*

### Cercare pace soggiornando in convento...

C'è chi ci viene per cercare una dimensione spirituale o chi semplicemente per trovare pace e riposo: i soggiorni in convento sono sempre più popolari. **Kloster Roggenburg** è stato fondato nel 1126. Gli ospiti di questo convento premonstratense immerso nel tranquillo paesaggio dell'Alta Svevia possono assistere alle messe e alle laudi, ma anche visitare gli edifici storici, perdersi nell'orto delle erbe medicinali e fare un tour nel birrifico legato al monastero ([www.kloster-roggenburg.de](http://www.kloster-roggenburg.de)). Anche nel **convento delle misericordiose sorelle della Santa Croce di Hegne**, nei pressi di Costanza, si può meditare e pregare nello spirito di San Francesco, e partecipare a corsi di arte e creatività ([www.kloster-hegne.de](http://www.kloster-hegne.de)). La **Certosa di Ittingen**, immersa nel verde Canton Thurgau in Svizzera, è oggi un ex-convento, ma offre ancora rifugio nei suoi magnifici orti e giardini e negli edifici centenari a chi cerca una parentesi di serenità dalla frenesia quotidiana, con tutti i moderni comfort ([www.kartause.ch](http://www.kartause.ch)).

**In pratica:** La camera doppia presso il Kloster Roggenburg costa 113€ ed include ricca prima colazione e collegamento wi-fi.

### ...o vivendo la vita in fattoria – con notte nel fienile

Accompagnare il contadino sul trattore, giocare con gli animali in fattoria, imparare a fare il pane e, la sera, dormire fra le balle di fieno. Sono diverse le fattorie del Canton Thurgau, in Svizzera, a proporre una breve vacanza che incanta soprattutto i bambini di città. Alla fattoria Bolderhof nei pressi di Sciaffusa, ad esempio, ci si mette in gioco nel preparare il formaggio, o nel trekking a dorso di mucca ([www.bolderhof.ch](http://www.bolderhof.ch)), mentre al Feierlenhof si va a cavallo e si fa uno squisito succo di mele. Nella pace dei campi della fattoria si trova poi anche un Bubble Hotel: una vera e propria camera da letto



incapsulata in una gigantesca bolla trasparente, per dormire sotto le stelle e in mezzo alla natura ([www.feierlenhof.ch](http://www.feierlenhof.ch))

**In pratica:** Pernottamento presso il Bolderhof nei fienili della fattoria a 35CHF a persona per gli adulti, 20CHF per i bambini 4-12 anni, colazione del contadino inclusa. Appartamento con quattro o sei posti letto presso il Feierlenhof a 86 CHF a notte.

**Foto:** Vacanze in fattoria, crediti: Thurgau Tourismus

### Volare in dirigibile



Un'avventura in cielo: la Zeppelin NT di Friedrichshafen offre indimenticabili **tour in moderni dirigibili** della durata da una mezz'ora alle due ore. Saliti nella gondola da 12 o 14 persone, si sorvola – a seconda della rotta scelta – tutta la regione del Lago di Costanza a 300 metri di altezza, con meravigliosa vista sulle Alpi ([www.zeppelin-nt.de](http://www.zeppelin-nt.de)). A Friedrichshafen, la città dove sono nati i famosi dirigibili del conte von Zeppelin, è anche d'obbligo visitare il futuristico

**Museo Zeppelin** ([www.zeppelin-museum.de](http://www.zeppelin-museum.de)), che raccoglie fra le altre cose i cimeli del leggendario "sigaro gigante" LZ 129 bruciato sui cieli di LakeHurst, New York, nel 1937 – e il **Museo Dornier**, dedicato ai 100 anni della storia dell'aviazione e dell'industria aerospaziale ([www.dorniermuseum.de](http://www.dorniermuseum.de))

**In pratica:** Il volo (30 minuti) in dirigibile Zeppelin parte da 245€, e viene effettuato da marzo a metà novembre, condizioni atmosferiche permettendo.

**Foto:** Zeppelin sopra l'Isola di Mainau, crediti: Achim Mende

### Pescare all'alba

All'alba, partire in motoscafo con Rolf Maier, esperto pescatore, e gettare le reti al largo – per raccogliere coregoni e lucci-perca, e godere dell'incredibile pace sul lago all'inizio del giorno. La prima colazione si fa al rientro, presso il ristorante See Garten di Ermatingen. Il pesce del lago è famoso e si mangia preferibilmente accompagnato dalle verdure biologiche coltivate sull'Isola di Reichenau, e un bicchiere dei migliori vini locali – un Riesling o un Müller-Thurgau fruttato.

**In pratica:** Il tour di pesca costa 84€ a persona e include la prima colazione. Prenotazioni da aprile a ottobre al numero di telefono del See Garten Restaurant a Ermatingen, Svizzera: 0041 (0)71 660 06 21, web: [www.seegarten-ermatingen.ch](http://www.seegarten-ermatingen.ch)

### Dall'Austria alla Svizzera, evviva la montagna

Dalle acque ai monti: baciata da un clima quasi mediterraneo sulle rive del lago, nella regione del Bodensee non mancano le cime. Le vette di casa sono il **monte Pfänder**, raggiungibile in sei minuti di cabinovia dal centro di Bregenz, che a 1064 metri di altitudine offre un panorama spettacolare, ma anche un parco con gli animali della montagna, un ristorante e giochi per bambini ([www.pfaenderbahn.at](http://www.pfaenderbahn.at)), ed il punto di partenza di molteplici sentieri. Anche i 2.502 metri di altezza del **Säntis** si raggiungono in cabinovia dal passo dello Schwägalp, per ritrovarsi in uno scenario di grande bellezza e partire per escursioni e passeggiate in vetta, o anche

provare le deliziose specialità dell'Appenzello offerte nel ristorante panoramico (saentisbahn.ch).

**In pratica:** Le corse per il monte Pfänder ricorrono due volte all'ora, tutti i giorni, dalle 08.00 alle 19.00. Corsa singola adulto: 7,5€. La cabinovia del monte Säntis è in funzione tutti i giorni dalle 07.30 alle 18.00. Corsa singola adulto: 27,1€.

### Dedicarsi al Birdwatching

Amanti del birdwatching? Sul Lago di Costanza si possono ammirare ben 250 tipologie di uccelli – a piedi, in bicicletta o via nave. La riserva naturale

**Wollmatinger Ried-Untersee-Gnadensee** si estende su 767 ettari nei pressi dell'Isola di Reichenau, ed è una delle aree più interessanti per osservare gli uccelli, ma anche piante e animali rari. Un altro punto di osservazione interessante per gli ornitologi sono il **delta del Reno nel Lago di Costanza**, nel Vorarlberg austriaco, e la **penisola di Mettnau**, in Germania. A Radolfzell si

trova anche il prestigioso Istituto Max Planck per l'Ornitologia – i visitatori possono scoprire il lavoro degli ornitologi e l'affascinante mondo degli uccelli all' Hennhouse, nei pressi dell'Istituto, con video, film e workshop. Per approfondire il tema:

<http://www.bodensee.eu/en/what-to-experience/blue-green-leisure-area/nature-and-adventure/birdwatching>

**In pratica:** Le riserve naturali si possono esplorare a piedi o anche in bicicletta, in autonomia o accompagnati da una guida. La compagnia di navigazione URH propone nei martedì di maggio, giugno e settembre tour in nave con partenza anche da Costanza sull'Untersee e lungo il Reno alla scoperta della di fauna e flora. Il biglietto costa 8€ e le spiegazioni vengono fornite anche in inglese. Durata del tour: 1 ora circa, [www.urh.ch](http://www.urh.ch)

**Foto: Birdwatching Delta del Reno, Austria**



### Divertirsi con i bambini

Il **Ravensburger Spieleland**, parco divertimenti della Ravensburger, nel 2018 compie i suoi primi vent'anni, e li festeggia con alcune novità, che si aggiungono alle già tante attrazioni per bambini piccoli e grandi: un nuovo percorso "in fattoria" pensato per i bimbi dai 2 anni, uno spazio softplay con 30 moduli e a due piani dove saltare, correre e superare ostacoli di ogni tipo, e un sentiero "a piedi nudi" per scoprire la natura con il tatto. Tutte le attrazioni del parco sono pensate per far divertire i bambini in modo intelligente, attivando abilità mentali e psicomotorie. Nella vicina Ravensburg si può anche visitare il museo Ravensburger, dedicato ai libri e ai giocattoli dell'azienda dal bollino blu ([www.spieleland.de](http://www.spieleland.de)).

**In pratica:** L'ingresso al Ravensburger Spieleland costa 34,50€ per gli adulti, 32,50€ per i bambini dai 3 ai 14 anni. Il parco dispone anche di diverse soluzioni per il pernottamento, tra cui il nuovo Villaggio Vacanze.

### **La regione internazionale del Lago di Costanza**

*La regione internazionale del Lago di Costanza è una celebre destinazione turistica nel cuore dell'Europa. Incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – le cui frontiere si susseguono a poca distanza le une dalle altre – e ricco di una natura varia e rigogliosa, il Bodensee è un continuo alternarsi di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche. Tra i suoi tanti gioielli le città storiche di Costanza e Lindau e il loro comprensorio; le città storiche di Ravensburg, Weingarten e Schussenried in Alta Svevia, con il convento di Roggenburg; San Gallo, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO per l'Umanità; Sciaffusa e le cascate più grandi d'Europa; Bregenz e il Vorarlberg, tra vette montane e architetture d'avanguardia e il Principato del Liechtenstein, piccolo Paese alpino ricco di storia e tradizioni, per vivere esperienze principesche. Per ulteriori informazioni: [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu)*

### **Come arrivare**

*Dalla stazione di Milano Centrale **Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere** offrono otto collegamenti giornalieri diretti per Zurigo, della durata di 3 ore e 26 minuti, operati con comodi Eurocity di ultima generazione ETR 610, prenotabili su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) in modalità ticketless. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. Per ulteriori informazioni: [Svizzera.it/intreno](http://Svizzera.it/intreno). La regione internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall'Italia in automobile, o in autobus e in aereo.*

### **Internationale Bodensee Tourismus GmbH**

L'IBT GmbH (L'Ente Turistico Internazionale del Lago di Costanza) è l'organizzazione internazionale che raggruppa gli enti turistici della Regione Internazionale del Lago Costanza per il posizionamento della macro-regione *Bodensee*, compresa tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein. Partner, soci e committenti dell'IBT sono: Deutsche Bodensee Tourismus GmbH, Landkreis Konstanz, Ravensburg Tourismus, Weingarten Tourismus, Bad Schussenried, Kloster Roggenburg, St. Gallen-Bodensee Tourismus, Thurgau Tourismus, Liechtenstein Marketing, Bodensee-Vorarlberg Tourismus, Schaffhauserland Tourismus e il VTWB, Verband der Tourismuswirtschaft Bodensee.



L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza

### **Sito e materiali informativi**

Per scaricare online o visionare il materiale informativo della regione in lingua italiana è disponibile il sito: [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu). Per ordinare materiale informativo sulla regione in italiano: <http://www.bodensee.eu/it/servizi/brochure>

### **L'Ente Turistico del Lago di Costanza:**

#### **Internationale Bodensee Tourismus GmbH**

Hafenstraße 6

D-78462 Costanza

[www.bodensee.eu](http://www.bodensee.eu)

**Immagini della destinazione possono essere scaricate direttamente al link:**

<http://www.bodensee.eu/de/pressebereich/pressebilder>

**Per ulteriori informazioni su questo comunicato contattare:**

#### **ABC PR CONSULTING**

Via Castelvetro 33, 20154 MILANO

Ph. +39 02 83527768

[www.abc-prc.com](http://www.abc-prc.com)

Chiara Bartoli

[c.bartoli@abc-prc.com](mailto:c.bartoli@abc-prc.com), Mob. +39 345 4569748