

COMUNICATO STAMPA

Vacanze in fattoria o in convento, voli in dirigibile e birdwatching: sul Lago di Costanza partire è fare nuove esperienze

Dormire in un fienile e alzarsi all'alba per aiutare il fattore, o volare su un dirigibile (quasi) come negli anni trenta; lanciare le reti sul lago con un pescatore locale o darsi al birdwatching lungo il Reno; trovare pace e ispirazione in un convento o scalando le montagne, e darsi alla pazza gioia nel parco-divertimenti della Ravensburger – nella Regione Internazionale del Lago di Costanza (Bodensee in tedesco) le vacanze sono piene di sorprese.

Cercare pace soggiornando in convento...

C'è chi ci viene per cercare una dimensione spirituale o chi semplicemente per trovare pace e riposo: i soggiorni in convento sono sempre più popolari. **Kloster Roggenburg** è stato fondato nel 1126. Gli ospiti di questo convento premonstratense immerso nel tranquillo paesaggio dell'Alta Svevia possono assistere alle messe e alle laudi, ma anche visitare gli edifici storici, perdersi nell'orto delle erbe medicinali e fare un tour nel birrifico legato al monastero (www.kloster-roggenburg.de). Anche nel **convento delle misericordiose sorelle della Santa Croce di Hegne**, nei pressi di Costanza, si può meditare e pregare nello spirito di San Francesco, e partecipare a corsi di arte e creatività (www.kloster-hegne.de). La **Certosa di Ittingen**, immersa nel verde Canton Thurgau in Svizzera, è oggi un ex-convento, ma offre ancora rifugio nei suoi magnifici orti e giardini e negli edifici centenari a chi cerca una parentesi di serenità dalla frenesia quotidiana, con tutti i moderni comfort (www.kartause.ch).

In pratica: La camera doppia presso il Kloster Roggenburg costa 113€ ed include ricca prima colazione e collegamento wi-fi.

...o vivendo la vita in fattoria – con notte nel fienile

Accompagnare il contadino sul trattore, giocare con gli animali in fattoria, imparare a fare il pane e, la sera, dormire fra le balle di fieno. Sono diverse le fattorie del Canton Thurgau, in Svizzera, a proporre una breve vacanza che incanta soprattutto i bambini di città. Alla fattoria Bolderhof nei pressi di Sciaffusa, ad esempio, ci si mette in gioco nel preparare il formaggio, o nel trekking a dorso di mucca (www.bolderhof.ch), mentre al Feierlenhof si va a cavallo e si fa uno squisito succo di mele. Nella pace dei campi della fattoria si trova poi anche un Bubble Hotel: una vera e propria camera da letto



incapsulata in una gigantesca bolla trasparente, per dormire sotto le stelle e in mezzo alla natura (www.feierlenhof.ch)

In pratica: Pernottamento presso il Bolderhof nei fienili della fattoria a 35CHF a persona per gli adulti, 20CHF per i bambini 4-12 anni, colazione del contadino inclusa. Appartamento con quattro o sei posti letto presso il Feierlenhof a 86 CHF a notte.

Foto: Vacanze in fattoria, crediti: Thurgau Tourismus

Volare in dirigibile



Un'avventura in cielo: la Zeppelin NT di Friedrichshafen offre indimenticabili **tour in moderni dirigibili** della durata da una mezz'ora alle due ore. Saliti nella gondola da 12 o 14 persone, si sorvola – a seconda della rotta scelta – tutta la regione del Lago di Costanza a 300 metri di altezza, con meravigliosa vista sulle Alpi (www.zeppelin-nt.de). A Friedrichshafen, la città dove sono nati i famosi dirigibili del conte von Zeppelin, è anche d'obbligo visitare il futuristico

Museo Zeppelin (www.zeppelin-museum.de), che raccoglie fra le altre cose i cimeli del leggendario "sigaro gigante" LZ 129 bruciato sui cieli di LakeHurst, New York, nel 1937 – e il **Museo Dornier**, dedicato ai 100 anni della storia dell'aviazione e dell'industria aerospaziale (www.dorniermuseum.de)

In pratica: Il volo (30 minuti) in dirigibile Zeppelin parte da 245€, e viene effettuato da marzo a metà novembre, condizioni atmosferiche permettendo.

Foto: Zeppelin sopra l'Isola di Mainau, crediti: Achim Mende

Pescare all'alba

All'alba, partire in motoscafo con Rolf Maier, esperto pescatore, e gettare le reti al largo – per raccogliere coregoni e lucci-perca, e godere dell'incredibile pace sul lago all'inizio del giorno. La prima colazione si fa al rientro, presso il ristorante See Garten di Ermatingen. Il pesce del lago è famoso e si mangia preferibilmente accompagnato dalle verdure biologiche coltivate sull'Isola di Reichenau, e un bicchiere dei migliori vini locali – un Riesling o un Müller-Thurgau fruttato.

In pratica: Il tour di pesca costa 84€ a persona e include la prima colazione. Prenotazioni da aprile a ottobre al numero di telefono del See Garten Restaurant a Ermatingen, Svizzera: 0041 (0)71 660 06 21, web: www.seegarten-ermatingen.ch

Dall'Austria alla Svizzera, evviva la montagna

Dalle acque ai monti: baciata da un clima quasi mediterraneo sulle rive del lago, nella regione del Bodensee non mancano le cime. Le vette di casa sono il **monte Pfänder**, raggiungibile in sei minuti di cabinovia dal centro di Bregenz, che a 1064 metri di altitudine offre un panorama spettacolare, ma anche un parco con gli animali della montagna, un ristorante e giochi per bambini (www.pfaenderbahn.at), ed il punto di partenza di molteplici sentieri. Anche i 2.502 metri di altezza del **Säntis** si raggiungono in cabinovia dal passo dello Schwägalp, per ritrovarsi in uno scenario di grande bellezza e partire per escursioni e passeggiate in vetta, o anche

provare le deliziose specialità dell'Appenzello offerte nel ristorante panoramico (saentisbahn.ch).

In pratica: Le corse per il monte Pfänder ricorrono due volte all'ora, tutti i giorni, dalle 08.00 alle 19.00. Corsa singola adulto: 7,5€. La cabinovia del monte Säntis è in funzione tutti i giorni dalle 07.30 alle 18.00. Corsa singola adulto: 27,1€.

Dedicarsi al Birdwatching

Amanti del birdwatching? Sul Lago di Costanza si possono ammirare ben 250 tipologie di uccelli – a piedi, in bicicletta o via nave. La riserva naturale

Wollmatinger Ried-Untersee-Gnadensee si estende su 767 ettari nei pressi dell'Isola di Reichenau, ed è una delle aree più interessanti per osservare gli uccelli, ma anche piante e animali rari. Un altro punto di osservazione interessante per gli ornitologi sono il **delta del Reno nel Lago di Costanza**, nel Vorarlberg austriaco, e la **penisola di Mettnau**, in Germania. A Radolfzell si

trova anche il prestigioso Istituto Max Planck per l'Ornitologia – i visitatori possono scoprire il lavoro degli ornitologi e l'affascinante mondo degli uccelli all' Hennhouse, nei pressi dell'Istituto, con video, film e workshop. Per approfondire il tema:

<http://www.bodensee.eu/en/what-to-experience/blue-green-leisure-area/nature-and-adventure/birdwatching>

In pratica: Le riserve naturali si possono esplorare a piedi o anche in bicicletta, in autonomia o accompagnati da una guida. La compagnia di navigazione URH propone nei martedì di maggio, giugno e settembre tour in nave con partenza anche da Costanza sull'Untersee e lungo il Reno alla scoperta della di fauna e flora. Il biglietto costa 8€ e le spiegazioni vengono fornite anche in inglese. Durata del tour: 1 ora circa, www.urh.ch

Foto: Birdwatching Delta del Reno, Austria



Divertirsi con i bambini

Il **Ravensburger Spieleland**, parco divertimenti della Ravensburger, nel 2018 compie i suoi primi vent'anni, e li festeggia con alcune novità, che si aggiungono alle già tante attrazioni per bambini piccoli e grandi: un nuovo percorso "in fattoria" pensato per i bimbi dai 2 anni, uno spazio softplay con 30 moduli e a due piani dove saltare, correre e superare ostacoli di ogni tipo, e un sentiero "a piedi nudi" per scoprire la natura con il tatto. Tutte le attrazioni del parco sono pensate per far divertire i bambini in modo intelligente, attivando abilità mentali e psicomotorie. Nella vicina Ravensburg si può anche visitare il museo Ravensburger, dedicato ai libri e ai giocattoli dell'azienda dal bollino blu (www.spieleland.de).

In pratica: L'ingresso al Ravensburger Spieleland costa 34,50€ per gli adulti, 32,50€ per i bambini dai 3 ai 14 anni. Il parco dispone anche di diverse soluzioni per il pernottamento, tra cui il nuovo Villaggio Vacanze.

La regione internazionale del Lago di Costanza

La regione internazionale del Lago di Costanza è una celebre destinazione turistica nel cuore dell'Europa. Incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – le cui frontiere si susseguono a poca distanza le une dalle altre – e ricco di una natura varia e rigogliosa, il Bodensee è un continuo alternarsi di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche. Tra i suoi tanti gioielli le città storiche di Costanza e Lindau e il loro comprensorio; le città storiche di Ravensburg, Weingarten e Schussenried in Alta Svevia, con il convento di Roggenburg; San Gallo, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO per l'Umanità; Sciaffusa e le cascate più grandi d'Europa; Bregenz e il Vorarlberg, tra vette montane e architetture d'avanguardia e il Principato del Liechtenstein, piccolo Paese alpino ricco di storia e tradizioni, per vivere esperienze principesche. Per ulteriori informazioni: www.lagodicostanza.eu

Come arrivare

*Dalla stazione di Milano Centrale **Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere** offrono otto collegamenti giornalieri diretti per Zurigo, della durata di 3 ore e 26 minuti, operati con comodi Eurocity di ultima generazione ETR 610, prenotabili su www.trenitalia.com in modalità ticketless. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. Per ulteriori informazioni: Svizzera.it/intreno. La regione internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall'Italia in automobile, o in autobus e in aereo.*

Internationale Bodensee Tourismus GmbH

L'IBT GmbH (L'Ente Turistico Internazionale del Lago di Costanza) è l'organizzazione internazionale che raggruppa gli enti turistici della Regione Internazionale del Lago Costanza per il posizionamento della macro-regione *Bodensee*, compresa tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein. Partner, soci e committenti dell'IBT sono: Deutsche Bodensee Tourismus GmbH, Landkreis Konstanz, Ravensburg Tourismus, Weingarten Tourismus, Bad Schussenried, Kloster Roggenburg, St. Gallen-Bodensee Tourismus, Thurgau Tourismus, Liechtenstein Marketing, Bodensee-Vorarlberg Tourismus, Schaffhauserland Tourismus e il VTWB, Verband der Tourismuswirtschaft Bodensee.



L'Ente Turistico
del Lago di Costanza

Sito e materiali informativi

Per scaricare online o visionare il materiale informativo della regione in lingua italiana è disponibile il sito: www.lagodicostanza.eu. Per ordinare materiale informativo sulla regione in italiano: <http://www.bodensee.eu/it/servizi/brochure>

L'Ente Turistico del Lago di Costanza:

Internationale Bodensee Tourismus GmbH

Hafenstraße 6

D-78462 Costanza

www.bodensee.eu

Immagini della destinazione possono essere scaricate direttamente al link:

<http://www.bodensee.eu/de/pressebereich/pressebilder>

Per ulteriori informazioni su questo comunicato contattare:

ABC PR CONSULTING

Via Castelvetro 33, 20154 MILANO

Ph. +39 02 83527768

www.abc-prc.com

Chiara Bartoli

c.bartoli@abc-prc.com, Mob. +39 345 4569748