

ESTATE 2018

## VIVERE L'ESTATE NELLA VALLE DI COGNE

***Un calendario ricco di eventi, appuntamenti e laboratori, per grandi e piccini, per scoprire o riscoprire la porta di accesso al Parco Nazionale del Gran Paradiso***



*La Valle di Cogne si è ormai trasformata con i vividi colori dell'imminente estate. Attraversando prati di verde intenso, punteggiato da fiori multicolori, le mandrie salgono verso gli alpeggi e il Parco Nazionale del Gran Paradiso si anima dei fischi delle marmotte, delle corse dei camosci e delle arrampicate dello stambecco.*

*Cogne, "perla alpina" di rara bellezza, diventa oasi di pace, dove scoprire la mobilità dolce, mettendo a riposo la propria auto e scoprendo il fascino delle passeggiate, per tutti i gusti, della pedalata*

*e delle escursioni a cavallo. Un ricco calendario di eventi saprà soddisfare le esigenze di grandi e piccini: dalla festa Viva il Parco che celebra il cavallo, agli eventi che rievocano antiche tradizioni e mestieri, dagli appuntamenti musicali di MusiCogne al villaggio di Pompieropoli.*

Cogne, specialmente nella stagione estiva, abbraccia la filosofia della *mobilità dolce*: è questo il momento di rallentare, di ricaricarsi imparando a godere della natura, rispettandone i tempi. Si dimenticano così i ritmi frenetici delle città per dedicarsi a molteplici attività adatte a tutti, dal trekking alla mountain bike, dall'escursionismo al nordic walking, all'equitazione e alla pesca, affiancate da un ricco programma di eventi e occasioni di intrattenimento, con laboratori per grandi e piccini. Tra gli appuntamenti fissi settimanali, si spazia dal mercatino contadino con i prodotti locali a coltivazione bio, all'ascensione guidata in Valsavarenche, dagli incontri filosofici ai corsi di M-bike, per soddisfare le esigenze di tutte le età.

Inoltre, la Valle di Cogne riconferma per la stagione estiva 2018, il programma ***E-state in Natura***, un calendario di attività giornaliere che si ripetono ogni settimana, valido dal 2 luglio al 2 settembre che prevede escursioni guidate (anche romantiche, al calar del sole), uscite con e-bike alla scoperta dei villaggi della Valle, corsi di introduzione al free climbing e visite culturali, inseguendo le tradizioni del luogo. Le attività proposte hanno tariffe gratuite, o parzialmente gratuite, per chi alloggia negli hotel partner del progetto; oppure tariffe scontate per gli ospiti muniti di Carta Amico di Cogne, rilasciata dagli hotel della Valle.

L'estate 2018 a Cogne si animerà di imperdibili appuntamenti, complice uno scenario di rara bellezza ai piedi del massiccio del Gran Paradiso.

Il **weekend del 7-8 luglio** si svolge la settima edizione della manifestazione **Viva il Parco**, una vera e propria festa all'insegna della natura e del relax all'aria aperta. Una due giorni dedicata alla sostenibilità per vivere la destinazione in mobilità dolce, riscoprendo con stupore la bellezza di immergersi in un paesaggio magico a piedi e valorizzando la montagna dell'escursionismo e del trekking lungo i sentieri della Valle, in bicicletta e a cavallo, mezzo di trasporto alternativo per tutti, con



passegiate in cavallo e in carrozza. Le numerose attività interattive, si concentreranno nella frazione di **Valnontey**. Una perfetta occasione per un week end sostenibile anche per le famiglie con bambini, alla scoperta di nuovi modi di vivere la vacanza nel rispetto dell'ambiente, divertendosi in modo semplice e naturale.

Da **giovedì 12 a sabato 14 luglio** si terrà la seconda edizione di **MusiCogne – Musiche di legno**, appuntamenti musicali accompagnati da momenti a sfondo culturale, con presentazioni di libri, per adulti e bambini, in collaborazione con l'Associazione altreArti. Si parte giovedì sera con la Taxi orchestra, una delle migliori realtà della SFOM, poliedrica scuola musicale di Aosta, per finire sabato sera con il duo genovese Paolo Bonfanti e Martino Coppo: chitarra e mandolino per perfetto connubio di blues, bluegrass e folk in legno a piene mani.

Per i **bambini**, Cogne offre, **per tutta l'estate**, un ricco programma di appuntamenti, incluse animazioni per i più piccini a partire dai 9 mesi. In calendario, laboratori a tema, visite alla scoperta delle miniere di Cogne, sino a momenti dedicati ai più sportivi, con **divertenti corsi di mountain bike** (dai 5 anni) e di **bici senza pedali** per i più piccini (a partire dai 18 mesi), oltre a sessioni di introduzione **all'arrampicata sportiva, a cura delle Guide Alpine**.

**Appuntamenti golosissimi** alla sera durante cui degustare la torta del Parco ed i dolci tipici della tradizione, passeggiando in dolcezza tra le vie del borgo.

Gli appassionati non mancheranno il tradizionale appuntamento con il **Gran Paradiso Film Festival**, dal **23 al 28 luglio**. Alla rassegna internazionale di cinema naturalistico, giunta alla 21ma edizione, si affiancano, attività volte alla scoperta del territorio, concerti en plein air, performance artistiche di teatro, musica e danza all'interno di contesti scenografici naturali.

E ancora un atteso appuntamento musicale, **lunedì 16 luglio alle 21.00** a ingresso gratuito, il **Concerto dell'Orchestra dei corsi internazionali di musica da camera Zephyr di San Francisco**.

Il **Ferragosto** a Cogne è da anni dedicato alla **Festa delle Guide Alpine**, presso le cascate di **Lillaz**, e, come tradizione, si terrà poi una proiezione serale di un filmato sulla montagna.

Domenica **19 agosto** la giornata vedrà come protagonista il migliore amico dell'uomo: con una nuova edizione di **Paradiso a 4 Zampe** in cui si potrà assistere a prove di agility, esposizioni e dimostrazioni cinofile.

Per la gioia di tutti i bambini, **sabato 25 agosto** Cogne si trasforma nel villaggio di **Pompieropoli**, con una serie di attività e dimostrazioni a cura dei Vigili del Fuoco Volontari, a cui i bambini potranno partecipare non solo da spettatori.

Ritorna il **2 settembre** per la 18ma edizione la **GranParadisoBike**, l'attesissimo appuntamento sportivo che ripercorre, in mountain bike, parte dell'itinerario della celebre gran fondo di sci nordico MarciaGranParadiso, a cui viene abbinata, il giorno precedente, una gara per i bambini.

**Sabato 8 settembre**, per l'ultimo appuntamento dell'iniziativa **I love Cogne** a tema salvaguardia e protezione ambientale, tutti sono invitati a partecipare attivamente alla pulizia del sentiero che va da Valnontey al rifugio Vittorio Sella e da Lillaz al lago di Loie, in compagnia della Guida Escursionistica Naturalistica e dal Guardaparco.

La **cronoscalata**, particolarmente attesa da chi ama correre in montagna, fra Valnontey e il Rifugio Vittorio Sella, a quota 2684 m, apre la giornata di domenica **23 settembre**.

La stagione estiva si conclude con il tanto atteso appuntamento de **La Devétéya**, la discesa a valle delle mandrie dagli alpeggi, **sabato 29 settembre**, con una suggestiva sfilata per le vie di Cogne animata dai vivaci "bosquet" indossati dalle bovine.

Da giugno, per tutta la stagione estiva continuano le **visite alla miniera di magnetite** di Cogne (tra le più alte d'Europa), oltre 100 km di gallerie e impianti originali tutti da scoprire, per un tuffo nel passato di generazioni di minatori. Con una breve e panoramica passeggiata da Cogne si arriva a Costa del Pino per poi



entrare nei vecchi edifici, imbattendosi in sale e utensili rimasti così come li hanno lasciati i minatori.

Si sale su un trenino d'epoca con carrelli a rimorchio e si parte per un emozionante viaggio al centro della terra.

Visite guidate in vari giorni della settimana, alle ore 10, 13 e 15 dal piazzale di Costa del Pino – durata due ore.

Info: <http://www.cogneturismo.it>

Immagini in alta risoluzione:

<https://www.dropbox.com/sh/1k5>



[lifvezepcixd/AADJk7tiE9eTGsOij5RoEDKa?dl=0](https://www.facebook.com/lifvezepcixd/AADJk7tiE9eTGsOij5RoEDKa?dl=0)

Il **Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne** nasce nel 2004 per svolgere le attività di promozione e marketing turistico del territorio compreso nella Valle di Cogne. Attraverso una vasta gamma di strutture associate ed in stretta sinergia con l'Amministrazione Comunale, il Consorzio progetta e realizza eventi finalizzati alla promozione del patrimonio naturalistico, storico e culturale del territorio associati ad una serie di offerte promozionali. Il Consorzio si propone come punto di riferimento dell'ospitalità locale, offrendo inoltre un'assistenza diretta nell'organizzazione del soggiorno in loco attraverso soluzioni vantaggiose.

**Ufficio Stampa:**

**ABC PR Consulting**

Via L.Castelvetro, 33 – 20154 Milano – Tel 02 83527768

Web: [www.abc-prc.com](http://www.abc-prc.com) – Email: [info@abc-prc.com](mailto:info@abc-prc.com)

Facebook: ABC PR Consulting

[Twitter](#) [Facebook](#) [Pinterest](#)

Maria Vittoria Ambrosioni – [mv.ambrosioni@abc-prc.com](mailto:mv.ambrosioni@abc-prc.com) – Tel. 335 1738475

Elena Crepaz – [e.crepaz@abc-prc.com](mailto:e.crepaz@abc-prc.com) – Tel. 349 2827093