SU E GIU' PER LA VALLE DI COGNE IN SELLA A UNA MTB

Un weekend sportivo in mountain bike per tutta la famiglia, l'8 e 9 giugno con la GranParadisoBike, e per allenarsi i sei itinerari nella Valle, tutti da scoprire.

Con oltre 1.000 km di itinerari sterrati, la Valle d'Aosta offre una diffusissima rete di sentieri percorribili in mountain bike e in particolare la Valle di Cogne, un angolo di natura incontaminata nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso, rappresenta la meta perfetta per escursioni a due ruote a vari livelli.

Non a caso Cogne ospita da anni, 19 con la prossima edizione, la ***GranParadisoBike,*** l'attesissimo appuntamento sportivo che ripercorre, in mountain bike, per un totale di 48 km con un dislivello di 1.500 m, parte dell'itinerario della celebre gran fondo di sci nordico MarciaGranParadiso.
Due le novità di quest'anno. Innanzitutto, la data: la manifestazione viene anticipata di tre mesi, da settembre si sposta al ***9 giugno***, e inoltre, viene introdotta la prima gara valdostana a pedalata assistita, la ***Granparadiso e-bike***, che partirà 15 minuti prima della GranParadisoBike granfondo.
Il tutto verrà concluso con un allegro e conviviale pranzo sul prato di Sant'Orso.

Il giorno precedente invece, ***sabato 8 giugno***, i protagonisti sono i piccoli biker con la ***Mini GranParadisoBike***, una divertente gimkana nel prato di Sant'Orso per i bambini dai 5 ai 12 anni, e con la ***Strider Race*** con bici senza pedali per i più piccoli. L'Iscrizione, a partire dalle 14.30, è gratuita.
Il pomeriggio continua con intrattenimenti per bambini, la premiazione dei vincitori e una golosa merenda tipica per tutti.

Con i suoi sei itinerari, la maggior parte in fondovalle e già praticabili, Cogne offre l'occasione perfetta non solo per i più esperti, di allenarsi in vista della competizione, ma permette a tutti, bambini inclusi, di praticare un'attività sportiva entusiasmante, nel pieno rispetto della natura.

I più preparati atleticamente non possono perdersi il percorso che parte poco prima di Lillaz, attraversa il vallone dell'Urtier e giunge al ***Passo di Invergneux***. Il dislivello (si arriva a 2.098 m) e la difficoltà tecnica – l'ultimo tratto in salita e la discesa dal colle all'alpe Pila mettono alla prova i più allenati mentre per gli altri…bici in spalla! – rende questo percorso particolarmente adatto a bikers evoluti e dotati di mezzi adeguati. Per ulteriori informazioni cliccare qui

Per continuare un allenamento impegnativo, con tornanti stretti e ripidi in discesa, si può scegliere il sentiero che da Cogne va verso ***Gimillan*** e scende fino a ***Epinel***, percorso che regala una vista panoramica ineguagliabile su Cogne e il massiccio del Gran Paradiso. Per ulteriori informazioni cliccare qui

Per chi è dotato di grande resistenza fisica, un percorso di 28 km con un dislivello di 1.000 m, da Lillaz porta fino al ***Rifugio Sogno di Berdzè*** per poi scendere passando dal ***lago Ponton***. Per ulteriori informazioni cliccare qui

Il ***Sentiero Natura*** che parte sempre da Cogne attraversando gli splendidi prati di Sant'Orso e la frazione di Cretaz fino a ***Epinel*** è perfetto invece anche per i meno esperti, 15 km per un dislivello di 250 m, immersi completamente nel verde. Per ulteriori informazioni cliccare qui

In direzione opposta, sempre partendo da Cogne, si arriva a ***Lillaz*** su sentieri sterrati che attraversano il bosco fino all'altipiano di ***Sylvenoire*** – la fatica viene ampiamente appagata dalla visione delle ***cascate di Lillaz*** per poi ritornare a Cogne percorrendo la pedonale che costeggia il torrente Urtier, dopo 15 km con un dislivello di 500 m. Per ulteriori informazioni cliccare qui

Per una pedalata poco difficile, partendo sempre da Cogne, si attraversa il torrente Valnontey e si rimane sul versante sinistro orografico arrivando al villaggio di ***Valnontey*** e proseguendo fino all'alpe Vermiana a 1731 m e per poi ritornare indietro per lo stesso percorso. Per ulteriori informazioni cliccare qui

Alcuni tracciati sono anche percorribili con le e-bike disponibili per il noleggio a Cogne e occorre sempre prestare attenzione ad eventuali escursionisti lungo i percorsi in quanto i pedoni hanno sempre la precedenza.

La Valle di Cogne offre inoltre la possibilità di soggiornare in strutture ricettive particolarmente bike-friendly, grazie a servizi specifici per i clienti ospiti, dalla disponibilità di locali protetti per la custodia delle biciclette alla presenza di attrezzi per la manutenzione, riparazione e lavaggio, oltre alla possibilità per i ciclisti di scegliere un'alimentazione specifica, incluso il pranzo al sacco.

Per info e prenotazioni contattare:
Consorzio Turistico info@cogneturismo.it – www.cogneturismo.it +39.0165.74835

Immagini in alta risoluzione:
https://www.dropbox.com/sh/lk5lifvezepcixd/AADJkJ7tiE9eTGsOiJ5RoEDKa?dl=0

Il ***Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne*** nasce nel 2004 per svolgere le attività di promozione e marketing turistico del territorio compreso nella Valle di Cogne. Attraverso una vasta gamma di strutture associate ed in stretta sinergia con l'Amministrazione Comunale, il Consorzio progetta e realizza eventi finalizzati alla promozione del patrimonio naturalistico, storico e culturale del territorio associati ad una serie di offerte promozionali. Il Consorzio si propone come punto di riferimento dell'ospitalità locale, offrendo inoltre un'assistenza diretta nell'organizzazione del soggiorno in loco attraverso soluzioni vantaggiose.

Ufficio Stampa:

ABC PR Consulting
Via L. Castelvetro, 33 – 20154 Milano – Tel 02 83527768
Web: www.abc-prc.com – Email: info@abc-prc.com
ABC PR Consulting Twitter Facebook Pinterest
Maria Vittoria Ambrosioni – mv.ambrosioni@abc-prc.com – Tel. 335 1738475
Elena Crepaz – e.crepaz@abc-prc.com – Tel. 349 2827093