



Hervé Barmasse  
Frazione Servaz N. 10  
11028 Valtournenche  
Aosta

**HERVÉ BARMASSE TRA I CONDUTTORI DELLA NUOVA STAGIONE DI DEEJAY TRAINING CENTER, IL PROGRAMMA DEDICATO A CHI LO SPORT LO FA**  
**L'alpinista e scrittore valdostano affiancherà Linus ed Elena Casiraghi, a rotazione insieme a Stefano Baldini e Davide Cassani**

1 ottobre 2021 - Sfide atletiche, sport anche non agonistico, alimentazione e integrazione sono tra i temi principali di DeeJay Training Center, la seguitissima trasmissione di Radio DeeJay on air ogni domenica alle ore 12:00, che quest'anno vedrà **Hervé Barmasse** - atleta del Global Team The North Face®, scrittore e regista di film di montagna – entrare a far parte del rodato **team dei conduttori**. All'appuntamento domenicale che ripartirà il prossimo 3 ottobre e capitanato da Linus, affiancato in ogni puntata dall'esperta di nutrizione dell'Equipe Enervit Elena Casiraghi, parteciperanno a rotazione, oltre a Barmasse, anche l'ex maratoneta e mezzofondista, Campione Olimpico ad Atene 2004 e due volte campione europeo Stefano Baldini e l'ex ciclista professionista, dirigente sportivo e commentatore televisivo Davide Cassani.

A DeeJay Training Center, a partire dalla sua prima presenza in studio il 17 ottobre, Hervé condividerà il suo sguardo di uomo e di **sportivo**, alternando tematiche legate alla **preparazione** e agli aspetti psicologico-motivazionali dell'attività sportiva agli aneddoti di vita vissuta sulle **sfide** affrontate in parete e in alta quota. Alpinista il cui nome è sinonimo di ascensioni ed esperienze di grande difficoltà sia sulla vetta di casa, il Cervino, che sulle cime di tutto il mondo, Barmasse concepisce l'esperienza in montagna come parafrasi della vita, ponendo al centro della sua attività sempre il rispetto per l'uomo e la natura.

*“Amo DeeJay Training Center, un programma che riesce a veicolare con simpatia e leggerezza temi cari agli sportivi, motivando e consigliando i suoi ascoltatori, e sono quindi onorato di unirmi al suo brillante team di conduttori di cui fa parte anche Elena Casiraghi che ha studiato per me una strategia di integrazione, nutrizione e un percorso di allenamento”* ha detto Hervé Barmasse *“Qui aprirò una finestra sul mondo dell'alpinismo e dell'outdoor in montagna – pratiche sportive che sono soprattutto una palestra di vita”*.

Hervé Barmasse

Alpinista, atleta del Global Team The North Face®, scrittore, regista di film di montagna. Nasce ad Aosta il 21 dicembre del 1977 in una famiglia segnata da una lunga tradizione e passione per la montagna. Guida alpina del Cervino da quattro generazioni, il suo nome è legato a importanti ascensioni. Itinerari di grande difficoltà ed esposizione realizzati in tutto il mondo, come la via nuova aperta in solitaria sul Cervino, la prima ascensione della liscia lavagna granitica del Cerro Piergiorgio e la nuova via sul Cerro San Lorenzo in Patagonia, la prima salita del Beka Brakay Chhok in Pakistan e altre ancora. Sulla sua montagna di casa, la Gran Becca, Hervé ha lasciato in modo incisivo la sua traccia fino a diventare l'alpinista che, tra vie nuove, prime invernali e prime solitarie, ha compiuto più exploit. Nel 2017 si è reso protagonista di un'ascensione esemplare alla sua prima esperienza su una montagna di 8000 metri salendo in stile alpino la Parete Sud dello Shisha Pangma (8027m) in appena 13 ore. [www.hervebarmasse.com](http://www.hervebarmasse.com)

Per ulteriori informazioni contattare:  
ABC PR Consulting – Via L. Castelvetro, 33 – 20154 MILANO - [www.abc-prc.com](http://www.abc-prc.com)  
Maria Vittoria Ambrosioni – 335 1738475

