

COMUNICATO STAMPA

Sapori e colori dell'autunno sul Lago di Costanza

Un itinerario del gusto dipinto dal foliage alla scoperta dell'enogastronomia del territorio, nelle settimane dedicate alle messi, alla vendemmia e alla raccolta del luppolo

Sostenibilità, produzione locale e cibi genuini sono le parole chiave di un viaggio del gusto autunnale attraverso la regione internazionale del Lago di Costanza (*Bodensee* in tedesco), racchiusa tra Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein. La stagione del raccolto vede il susseguirsi di più manifestazioni dedicate ai prodotti del territorio, come le Settimane della Mela (16.09 – 08.10.2023), le Settimane del Pesce (11.09 – 08.10.2023), l'Autunno del Gusto (07. – 28.10.2023) e le Settimane di Triesenberg (13.10 – 18.11.2023). Nei poderi dell'entroterra e sui declivi che digradano verso l'acqua è la vite a regalare al paesaggio le sfumature più accese di rosso e oro, invitando a scoprire antiche cantine, a degustare i vini locali e a vivere la regione, percorrendola a piedi e pernottando in campagna, a poca distanza dai filari. Settembre è anche il mese della raccolta del luppolo, il cui gusto raffinato e pieno caratterizza deliziose birre locali, la cui tradizione centenaria si può scoprire – oltre che nelle locande – nei musei della zona dedicati al tema.

UN AUTUNNO DEL GUSTO



Succhi, torte farcite, marmellate, polpe essiccate – ma anche chutney, risotti, distillati e conserve. Nella regione tedesca del Bodensee si raccolgono ogni anno 1,6 miliardi di mele, coltivate da 1.200 agricoltori su una superficie di 7.500 ettari. Il frutto di Eva è al centro delle **Settimane della Mela** (dal 16 settembre all'8 ottobre 2023), che prevedono proposte gourmet nei ristoranti, degustazioni, gite in bicicletta o in carrozza tra villaggi e meleti, visite guidate di poderi, pic-nic, sessioni musicali e i tipici *Naschgarten* – speciali giardini dove è consentito

raccolgere le mele liberamente dall'albero, attività altrimenti proibita. In autunno, le tante varietà di mele sono le regine incontrastate dei mercati, presso i fruttivendoli e nei banchetti allestiti un po' ovunque, dove ci si può servire e pagare in autonomia. Lago è, però, anche sinonimo di pesce, come la trota, il lavarello e la carpa. Nell'area del Bodensee Occidentale, durante le **Settimane del Pesce** (dall'11 settembre all'8 ottobre 2023), diversi ristoratori propongono menù creativi di tre portate a base di pescato locale, accompagnato da spezie, salse e verdure di stagione e declinato in cotture diverse – come vapore o affumicatura, per

un'esperienza di gusto genuina e al tempo stesso leggera. Chi vuole, poi, scoprire le tradizioni gastronomiche del territorio al loro meglio, può visitare il Lago di Costanza in ottobre, quando si tiene la manifestazione **Autunno del Gusto sul Bodensee** (07. – 28. Ottobre 2023). Nelle località di Lindau, Nonnenhorn, Wasserburg e Bodolz in questo periodo si susseguono una serie di eventi, proposte a menù speciale nei ristoranti, tour guidati di terra o in nave, degustazioni e assaggi incentrati sul tema del raccolto e della vendemmia. Salendo in quota, il Principato del Liechtenstein celebra la sua gastronomia con le **Settimane di Triesenberg (13.10 – 18.11.2023)**, dedicate alle antiche ricette contadine del popolo walser, riproposte dai ristoranti locali: una cucina povera e al tempo stesso genuina e nutriente, esemplificata nel piatto nazionale "Kaeseknoepfli" – delicati gnocchetti al formaggio conditi con cipolla e salsa di mele – ma anche nelle proposte a base di selvaggina, risorsa universale dei popoli di montagna.

Immagine: Ragazza fra le mele, credits: Dietmar Denger, DBT

FOLIAGE, CANTINE E WINE HOTEL

In autunno nella regione del Lago di Costanza è la vite – insieme alle foglie dei faggi, delle querce e degli aceri – a **colorare il paesaggio** di giallo e di rosso, e i mesi della vendemmia sono un ottimo momento per scoprire il territorio, visitare le cantine e degustare i vini del luogo – fra tutti, il Müller-Thurgau e il Pinot Nero. A **Salem**, dove si trova l'abbazia cistercense più antica e un tempo più prospera del Lago di Costanza, si visitano le antiche cantine del convento con l'antico



torchio in legno per la spremitura dell'uva, per poi assaggiare i vini dell'abbazia, mentre a Vaduz i poderi dei **Principi del Liechtenstein** producono ogni anno una selezionatissima quantità di bottiglie, da degustare presso le **cantine principesche**. La cittadina medievale di **Meersburg** è una versa scoperta per chi ama la storia del vino: dalla cantina sociale Staatsweingut alle vigne che digradano verso l'acqua, impreziosendo il paesaggio dominato dal castello dei potenti Principi-Vescovi di Costanza, fino al piccolo, ma esaustivo museo **vineum**, qui tutto parla della vite e dei suoi prodotti, da conoscere e degustare. E un po' ovunque, sul lago, i tour in nave propongono aperitivi al tramonto o cene degustazione, accompagnate dai vini dalle etichette locali. Quando il clima è ancora mite, e si ha voglia di stare all'aria aperta, è bello **passeggiare fra i vigneti** – per esempio sull'Isola monastica di Reichenau, oggi patrimonio UNESCO – tra chiese romaniche e scorci panoramici di notevole bellezza, o tra le colline e i plateaux di origine vulcanica dell'Hegau, dove i sedimenti minerali del terreno nutrono le uve e ammorbidiscono l'acidità del vino, regalandogli fini note fruttate. E sul lago non mancano le soluzioni per pernottare vicino ai filari di vite – dagli hotel di design alle locande più tradizionali, come il [Weinhotel Weingut Röhrenbach](#), a Immenstaad, dove si soggiorna presso la famiglia che negli anni Venti, di contrabbando, portò per la prima volta in terra tedesca dalla vicina Svizzera l'incrocio Müller-Thurgau, o la [Weinvilla Vollmeyer](#) a Hilzingen, affacciata sui vigneti del magico paesaggio vulcanico dell'Hegau.

Immagine: Vigneti Bodensee, credits: IBT GmbH, Achim Mende

VIAGGIO NELLE TERRE DEL LUPPOLO

Adagiata nell'entroterra del Lago di Costanza, **Tettng** è una placida cittadina tedesca che, oltre al suo castello e all'antica piazza, custodisce un tesoro: il prezioso luppolo originario della zona, considerato fra i più



pregiati al mondo, dall'aroma floreale ed erbaceo. Sul Lago di Costanza la coltivazione della vite incontra la tradizione antica della birra. La bevanda dorata ben si accompagna a molte specialità culinarie del territorio, e chi vuole saperne di più può visitare, nella regione, diversi musei dedicati al tema. Proprio a Tettng l'[Hopfengut N°20](#) offre uno spaccato sulla coltivazione dell'"oro verde", dall'inizio del XX° secolo ai giorni nostri. Nell'adiacente locanda si possono degustare le diverse birre di produzione propria, accompagnate da specialità locali, zuppe e insalate. Da quanto tempo si consuma la birra, come viene prodotta, e quanto si sono evoluti nel tempo tecniche e macchinari? Lo si scopre

visitando la **Biererlebniswelt** del birrifico Mohren a **Dornbirn**, in Austria, che offre un percorso didattico a tappe distribuito su 700 metri quadri di esposizione, dove ammirare anche molti oggetti da collezione, proprietà della famiglia a capo dello storico birrifico. Il birrifico più antico di tutta la Svizzera? È il **Schützengarten**, vanta 243 anni di storia, si trova a San Gallo e custodisce anche un divertente museo, a ingresso gratuito, dedicato a bottiglie di birra provenienti da tutta la Svizzera. Nella cittadina la coltivazione del luppolo e la produzione della birra sono comunque di molto anteriori: iniziano circa 1.200 anni fa, con i monaci del complesso abbaziale della città, anch'esso patrimonio UNESCO.

Immagine: Raccolta del luppolo, credits: Hopfengut N°20

**

BODENSEE CARD PLUS: UNA CARD, 160 ATTRAZIONI

La [Bodensee Card PLUS](#) permette l'ingresso a più di 160 siti, musei ed esperienze fruibili nella regione internazionale del Lago di Costanza, fra cui anche l'Hopfengut N°20 a Tettng e il vineum di Meersburg, ma anche il trasporto su diverse navi di linea sulle navi della VSU, che collegano le diverse località sulle sponde del lago in Germania, Austria e Svizzera*, e l'accesso alle funivie di montagna. Disponibile nella versione di **3 o 7 giorni**. **La card è usufruibile in tutto l'anno di validità (1° gennaio - 31 dicembre 2023)**, anche su giornate non consecutive. *Due giorni di passaggi gratuiti per la versione della Card di tre giorni, quattro giorni di passaggi gratuiti per la versione di sette giorni della Card.

Immagini della destinazione relative al comunicato stampa e in alta risoluzione sono disponibili al link:

<https://bit.ly/3I1HKJ>

In caso di pubblicazione, si prega di indicare i crediti delle foto

Per informazioni aggiornate sulla situazione Coronavirus consultare il sito: <https://www.bodensee.eu/en/corona>

La regione internazionale del Lago di Costanza

La regione internazionale del Lago di Costanza è una celebre destinazione turistica nel cuore dell'Europa. Incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – le cui frontiere si susseguono a poca distanza le une dalle altre – e ricco di una natura varia e rigogliosa, il Bodensee è un continuo alternarsi di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche. Tra i suoi tanti gioielli le città storiche di Costanza e Lindau e il loro comprensorio; San Gallo, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO per l'Umanità; Sciaffusa e le cascate più grandi d'Europa;

Bregenz e il Vorarlberg, tra vette montane e architetture d'avanguardia e il Principato del Liechtenstein, piccolo Paese alpino ricco di storia e tradizioni, per vivere esperienze principesche. Per ulteriori informazioni: www.lagodicostanza.eu

Come arrivare



Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere offrono diversi collegamenti giornalieri diretti per Zurigo da Milano Centrale, Bologna Centrale, Genova Piazza Principe e Venezia Santa Lucia operati con comodi Eurocity di ultima generazione e prenotabili su www.trenitalia.com in modalità ticketless. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. (Svizzera.it/intreno). Per informazioni attuali sui viaggi sulle Ferrovie Federali Svizzere in tempo di Coronavirus, consultare il sito: <https://www.sbb.ch/it/tempo-libero-e-vacanze/viaggiare-europa/corona-viaggi-internazionali.html>. La regione

internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall'Italia in automobile, o in autobus e in aereo.

Internationale Bodensee Tourismus GmbH

L'IBT GmbH (L'Ente Turistico Internazionale del Lago di Costanza) è l'organizzazione internazionale che raggruppa enti turistici della Regione Internazionale del Lago Costanza, compresa tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein. I partner di progetto per il posizionamento internazionale della macroregione sono: Deutsche Bodensee Tourismus GmbH, Landkreis Bodenseekreis, Regio Konstanz-Bodensee-Hegau, Landkreis Lindau, St. Gallen-Bodensee Tourismus, Liechtenstein Marketing e il Bodensee-Vorarlberg Tourismus.

Sito e materiali informativi

Per scaricare online o visionare il materiale informativo della regione in lingua italiana è disponibile il sito: www.lagodicostanza.eu.

L'Ente Turistico del Lago di Costanza: Internationale Bodensee Tourismus GmbH

Hafenstraße 6
D-78462 Costanza
www.lagodicostanza.eu

Immagini della destinazione possono essere scaricate direttamente al link:
<http://www.bodensee.eu/de/pressebereich/pressebilder>

Per ulteriori informazioni su questo comunicato contattare:

ABC PR CONSULTING

Via Castelvetro 33, 20154 MILANO

Ph. +39 02 83527768 www.abc-prc.com - Chiara Bartoli - c.bartoli@abc-prc.com, Mob. +39 345 4569748