08.03.24

COMUNICATO STAMPA

Pasqua e ponti di primavera in Europa

Giardini in fiore, vie d'acqua e chiese-gioiello: è primavera sul Lago di Costanza

La bella stagione per scoprire la regione internazionale del Bodensee, tra Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein

Lo splendore della fioritura, il piacere di navigare su navi e battelli godendo dei paesaggi e del primo sole, lo scampanellare di chiese centenarie che evocano la rinascita dopo il lungo inverno. A poche ore di distanza dall'Italia, la Regione Internazionale del Lago di Costanza - incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – è una meta vicina per le vacanze di Pasqua e i ponti di primavera. Questo è il momento giusto per scoprire la bellezza dei suoi giardini e per un excursus tra arte e storia visitando chiese, cappelle e abbazie. Nel 2024, poi, si festeggiano i 200 anni dall'inaugurazione del primo servizio di navigazione regolare sul lago. Oggi la navigazione di linea sul Bodensee è più popolare che mai, e permette di raggiungere le tante località rivierasche in maniera sicura e piacevole, anche scegliendo tour panoramici o gastronomici per conoscere questo territorio grazie alle vie d'acqua.

PARCHI, ORTI E GIARDINI

Raccolti all'interno di mura discrete, o al contrario oasi verdi pubbliche lungo le Promenade a bordo dell'acqua, i giardini in fiore sono il vero spettacolo della primavera sul Lago di Costanza. Distanze geografiche brevi, ma grandi salti temporali: visitare la regione del Bodensee permette di fare un viaggio nel tempo e di familiarizzare con l'evoluzione della cultura del giardinaggio. Questo territorio era già abitato nel neolitico, e al Museo delle Palafitte di Unteruhldingen si scoprono gli usi e gli stili di vita delle popolazioni autoctone dall'età della pietra all'età del bronzo, inclusa la loro alimentazione e l'utilizzo di erbe e grano, coltivati in un piccolo orto preistorico. Realizzato solo nel 2023, ma riproduzione fedele di usanze medievali, il giardino del chiostro di San Gallo si trova nel cuore dell'omonima città vecchia, e combina il tema della biodiversità con quello delle tradizioni medievali di un tempo. Il giardino, accessibile a tutti, ospita anche uccelli e api. Quella di Mainau è probabilmente l'Isola dei Fiori più famosa al mondo, dove, a metà dell'Ottocento, la nobile famiglia dei Bernadotte creò un'oasi di piante e fiori, estesa su una superficie di 45 ettari. Le piante che fioriscono a Mainau a fine aprile sono più di un milione, distribuite tra giardini, prati e colorate aiuole. Sull'isola, ideale per passare una giornata immersi nella natura, ci sono anche un arboreto, un castello barocco, più ristoranti e una grande casa delle farfalle. Anche la città-isola di Lindau è famosa per i suoi parchi e giardini, molti dei quali furono realizzati tra l'Ottocento e il Novecento, quando Lindau divenne una celebre località di villeggiatura per le famiglie altoborghesi. Nel 2021 invece, per l'esposizione orticola *Landesgartenschau*, la

cittadina di **Überlingen** ha reinventato i suoi spazi verdi e ridisegnato i suoi parchi e la Promenade sul lago, arricchendosi di aree di gioco e di svago, che vale la pena visitare. A **Vaduz**, infine, si trova l'Ernährungsfeld: un orto grande come due campi da calcio, dove si coltivano piante e ortaggi in maniera ecologica, calcolando il fabbisogno di superficie agricola necessaria per il sostentamento degli abitanti del Principato – come impegno per un futuro che dovrà essere sempre più sostenibile.
Immagine: Insel Mainau, Tulipani – crediti: IBT GmbH, Achim Mende

SCOPRIRE IL LAGO GRAZIE ALLE VIE D'ACQUA

Ora come due secoli fa: la **prima nave** con servizio regolare di navigazione del Lago di Costanza fu varata nel **1824**. La nave a vapore si chiamava "Wilhelm", e collegava la città di Friedrichshafen, in Germania, alla sponda svizzera del lago. Da allora questo tipo di servizio è fiorito esponenzialmente, mettendo in comunicazione città, nazioni e culture, abitanti del luogo e turisti. Il fascino dei tempi andati si ritrova oggi sulle imbarcazioni Hohentwiel e Oesterreich, splendidamente restaurate: magnifiche navi a vapore in stile liberty e art déco in partenza dal porto di Bregenz/Hard per crociere che fanno rivivere ai passeggeri le atmosfere eleganti del primo Novecento e l'euforia degli anni ruggenti. Dopo un aperitivo al tramonto sul pontile, si scende nelle raffinate sale dedicate al ristorante, per cene gourmet con vista. Anche le moderne flotte della BSB, Vorarlberg Lines e URH propongono tour panoramici e momenti gastronomici per scoprire il Bodensee dall'acqua. A seconda della stagione e degli orari si possono prenotare, ad esempio, pranzi a base di prodotti di stagione come gli asparagi, degustazioni di vini locali al tramonto o tè del pomeriggio con torte e dolci tipici della regione. Ricordare il passato guardando al futuro: la "Insel Mainau", che collega l'Isola dei Fiori a Unteruhldingen e Meersburg, è una nave a batterie elettriche, e produce con i pannelli solari posizionati sul pontile fino al 20% del fabbisogno energetico necessario alla navigazione. Tra la località tedesca di Reichenau e la svizzera Mannenbach, invece, fa la spola l'imbarcazione ad energia esclusivamente solare "Reichenau", operativa nei giorni di bel tempo. Per la gioia dei più piccoli, infine, le imbarcazioni a vela "Laedine", che riproducono il mezzo di trasporto tradizionale del Lago di Costanza dal Medioevo in poi, propongono escursioni a tema pirati e vichinghi, in partenza dalla località di Immenstaad. Per poter dire "tutti a bordo" o "all'arrembaggio!".
Immagine: Porticciolo di Meersburg, crediti: BSB, Marc Seeh

TRA CAPPELLE RACCOLTE E CHIESE-GIOIELLO

È a primavera che il suono delle campane è associato a un sentimento di libertà e rinascita. A Uhldingen, in Germania, svetta slanciato verso il cielo il campanile del Santuario di **Birnau**, circondato da rigogliosi vigneti e affacciata sulle vette alpine. Ancora oggi meta importante di pellegrinaggi e devozione mariana, la chiesa custodisce il meccanismo di orologi più antico di tutta la Germania. Tra le sue mura, al cui interno sono custoditi tesori della pittura e scultura barocche, in più domeniche dell'anno si organizzano suggestivi concerti. Imponente edificio dallo stampo gotico, la **cattedrale** del **convento e castello di Salem**, rispecchia - con lo splendore dei suoi arredi in alabastro e oro – il potere che gli abati hanno detenuto nei secoli. L'organo settecentesco a quattro voci di Karl Joseph Riepp, dotato di 134 registri e 7.680 canne, doveva ricordare le voci degli angeli ed era l'organo più elaborato mai costruito al tempo. Il parco e l'orangerie del complesso cistercense

valgono di per sé una visita durante la fioritura primaverile. Patrimonio UNESCO, l'**abbazia di San Gallo**, in Svizzera, con la sua biblioteca, la cattedrale e il complesso monastico, occupa il cuore del centro storico della cittadina. La cattedrale, in particolare, sorge nel luogo in cui, nel 612, il monaco errante irlandese Gallo costruì il suo eremo. La chiesa odierna, costruita a metà del Settecento, è uno degli ultimi esempi di edifici sacri monumentali del tardo barocco, e completa la visita imperdibile alla biblioteca di San Gallo e alle parti accessibili del complesso abbaziale. In Austria, adiacente al campanile di San Martino che domina la città alta di **Bregenz**, l'omonima cappella, nella sua semplicità traccia la storia della devozione religiosa nell'arco alpino dal medioevo all'epoca recente, con affreschi tardo-medievali, aggiunte settecentesche e vetrate che ricordano i caduti della Città Alta durante la Prima e la Seconda Guerra Mondiale.
Immagine: Castello di Salem, Fioritura, Staatliche Schloesser und Gaerten Baden-Wuerttemberg, crediti: Schloss Salem, Achim Mende

Bodensee Card PLUS

In tutta la regione del Lago di Costanza ci sono moltissime le attrazioni che meritano una sosta. La Bodensee Card PLUS permette l'ingresso a 160 siti*, musei ed esperienze distribuiti fra la Germania, l'Austria, la Svizzera e il Principato del Liechtenstein, come ad esempio il Convento e Castello di Salem, la fortezza di Meersburg, il museo Zeppelin– ma anche la funivia per il monte Pfänder a Bregenz o quella per la vetta del Saentis, in Svizzera, e diversi passaggi per la naviazione di linea. Disponibile nella versione di **3 o 7 giorni. La card è usufruibile in tutto** l'anno di validità (1° gennaio - 31 dicembre 2024), anche su giornate non consecutive. La Bodensee Card PLUS può essere acquistata online su: https://shop.bodensee.eu/en/
*ingressi soggetti agli orari di apertura stagionali o annuali

Immagini della destinazione relative al comunicato stampa e in alta risoluzione sono disponibili al link: https://bit.ly/4c7GKd2
In caso di pubblicazione, si prega di indicare i crediti delle foto

La regione internazionale del Lago di Costanza

La regione internazionale del Lago di Costanza è una celebre destinazione turistica nel cuore dell'Europa. Incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – le cui frontiere si susseguono a poca distanza le une dalle altre – e ricco di una natura varia e rigogliosa, il Bodensee è un continuo alternarsi di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche. Tra i suoi tanti gioielli le città storiche Lindau e Überlingen; Mainau, l'Isola dei Fiori; San Gallo, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO per l'Umanità; Sciaffusa e le cascate più grandi d'Europa; Bregenz e il Vorarlberg, tra vette montane e architetture d'avanguardia e il Principato del Liechtenstein, piccolo Paese alpino ricco di storia e tradizioni, per vivere esperienze principesche. Per ulteriori informazioni: www.lagodicostanza.eu

Come arrivare

***Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere** offrono diversi collegamenti giornalieri diretti per Zurigo da Milano Centrale, Bologna Centrale, Genova Piazza Principe e Venezia Santa Lucia operati con comodi Eurocity di ultima generazione e prenotabili su www.trenitalia.com in modalità ticketless. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. (Svizzera.it/intreno). La regione internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall'Italia in automobile, o in autobus e in aereo.*

Internationale Bodensee Tourismus GmbH

L'IBT GmbH (L'Ente Turistico Internazionale del Lago di Costanza) è l'organizzazione internazionale che raggruppa enti turistici della Regione Internazionale del Lago Costanza, compresa tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein. I partner di progetto per il posizionamento internazionale della macroregione sono: Deutsche Bodensee Tourismus GmbH, Landkreis Bodenseekreis, Insel Mainau, Landkreis Lindau, St. Gallen-Bodensee Tourismus, Liechtenstein Marketing e il Bodensee-Vorarlberg Tourismus.

Sito e materiali informativi

Per scaricare online o visionare il materiale informativo della regione in lingua italiana è disponibile il sito: www.lagodicostanza.eu.

L'Ente Turistico del Lago di Costanza:

Internationale Bodensee Tourismus GmbH

Hafenstraße 6

D-78462 Costanza

www.lagodicostanza.eu

Immagini della destinazione possono essere scaricate direttamente al link:

http://www.bodensee.eu/de/pressebereich/pressebilder

Per ulteriori informazioni su questo comunicato contattare:

ABC PR CONSULTING

Via Castelvetro 33, 20154 MILANO

Ph. +39 02 83527768 www.abc-prc.com - Chiara Bartoli - c.bartoli@abc-prc.com, Mob. +39 345 4569748