

Comunicato Stampa

Longevity, socialità e benessere: la proposta residenziale olistica THE FLAG a Lugano per Best Agers

Open House giovedì, 3 settembre 2026



Un luogo d'elezione in Ticino con soluzioni abitative eleganti e moderne per vivere la seconda maturità in modo autonomo, con tutti i comfort. [THE FLAG Lugano](#) presenta appartamenti esclusivi in affitto pensati per Best Agers nel segmento premium, con una proposta di soggiorno che include anche programmi di salute, sport, piani nutrizionali e attività di gruppo, per anni da trascorrere in modo sostenibile, salutare, felice e pieni di energia.

ABITARE IL COMFORT

Ambienti che uniscono design, funzionalità e calore, ricchi di luce e affacciati sulle montagne del Ticino. Gli eleganti appartamenti THE FLAG Lugano sono proposti in soluzioni di una, due o tre locali, alcune con vista lago, ed offrono tutte balconi privati, televisore wi-fi, parquet, riscaldamento a pavimento. Vengono affittati completamente equipaggiati sia per soggiorni brevi che a lungo termine.

PIU' SANI, PIU' A LUNGO

Svolgere attività fisica regolare, anche a ritmo moderato, è fondamentale per la salute e l'equilibrio fisico e mentale. Oltre ad un attrezzato Fitness Studio, la proposta benessere THE FLAG Lugano spazia dalle lezioni di **yoga** alle **camminate di gruppo** che si svolgono la mattina. A volte servono **strategie mirate**, per agire dove serve di più e ritrovare vitalità: grazie alla misurazione BIA (*Bioelectrical Impedance Analysis*), a THE FLAG Lugano è possibile analizzare la propria composizione corporea e la quantità di liquidi, grasso e massa muscolare, ricevendo raccomandazioni personalizzate. Fra le soluzioni proposte per la salute, vi sono anche il training cellulare *Interval Hypoxia-Hyperoxia*, il programma per allenare il funzionamento dei mitocondri e aumentare la propria energia, o i trattamenti a luce infrarossa per promuovere la rigenerazione cellulare. Per rilassarsi, infine, non mancano sauna, bagno turco e un **programma completo di massaggi**.



LA SALUTE E' NEL PIATTO

Nutrizione e benessere. A THE FLAG Lugano si può prenotare un **pacchetto di consulenze nutrizionali**: non una dieta rigida, ma una strategia personalizzata e pratica pensata per essere applicata nella quotidianità, dove oltre ai consigli iniziali si tracciano i progressi e si lavora sulla motivazione. I principi di una sana alimentazione si ritrovano nelle proposte del **THE FLAG Restaurant**, aperto anche alla clientela esterna. In un ambiente curato, luminoso e dal design elegante, lo chef ticinese Simone Riberi propone agli ospiti piatti leggeri, colorati e nutrienti, dove gusto e benessere si incontrano. Gli ingredienti sono per quanto più possibile locali e di stagione. La dieta mediterranea – ricca di verdure, legumi e pesce – gioca un ruolo importante nel menù, che spazia dalle zuppe con i prodotti dell'orto arricchite con semi ed erbe aromatiche al pesce di lago, dall'orzo e couscous alle creme di ceci, zucca e lenticchie, fino alla carne servita con contorni verdi, puree e salse leggere. E per quando si cucina a casa, che cosa c'è di meglio del farlo con i prodotti del proprio giardino? THE FLAG Lugano dispone di un orto e frutteto condivisi, dove i residenti possono coltivare le proprie verdure. Ed è provato: il giardinaggio - che include movimento, ore passate all'aria aperta, progettualità e condivisione – è una delle attività più salutari, a tutte le età.

UN VILLAGGIO PER VIVERE BENE

A THE FLAG Lugano spesso i residenti trovano la propria comunità di elezione. Il programma di attività settimanali comprende momenti di svago, come la **proiezione di film**, serate dedicate ai giochi in scatola e passeggiate di gruppo, ma anche **corsi di lingua** e feste. La palestra, le aree comuni e il rooftop di THE FLAG Lugano sono spazi dove poter incontrare nuovi amici e socializzare. I residenti sottolineano spesso come qui si sentano in una realtà sicura e protetta, accolti in una comunità dove è possibile fare nuove conoscenze e stringere amicizie, superando la solitudine.

QUOTIDIANITA' SENZA PENSIERI

A THE FLAG Lugano la quotidianità è vissuta in tranquillità. Fabiana Nyffeler, Direttrice di THE FLAG Lugano, e il suo team si occupano degli ospiti, che possono chiedere assistenza per piccole incombenze quotidiane, task amministrative e digitali e piccoli lavori di manutenzione in casa. Il complesso dispone inoltre di libreria, lavanderia e parcheggio, anche per auto elettriche.

Open House

Giovedì, 3 settembre THE FLAG Lugano (Via Morena 7, 6900 Massagno) invita il pubblico a un evento a porte aperte dalle 15:00 alle 20:00. Gli ospiti interessati potranno scoprire in loco il nuovo complesso "Dunant", l'ampliamento del concept Senior Living, le nuove aree benessere e il ristorante, ora aperto al pubblico. Per motivi organizzativi, è richiesta la registrazione anticipata all'indirizzo events@the-flag.ch.



**

Immagini in alta definizione relative al comunicato stampa possono essere scaricate [qui](#)

Il gruppo THE FLAG

Il gruppo THE FLAG è un'innovativa società immobiliare a conduzione familiare focalizzata su concetti residenziali e di ospitalità di alta qualità in Europa e Nord America. Con un portfolio attuale di 26 immobili in Germania, Spagna, Svizzera e Stati Uniti e oltre 3.000 appartamenti di pregio, THE FLAG sviluppa, gestisce e opera forme abitative specializzate per diverse fasi della vita: dagli appartamenti per Young Professionals & Students, a eleganti soluzioni alberghiere e appartamenti per soggiorni a breve e lungo termine per viaggiatori d'affari, fino all'innovativo Senior Living – una formula di residenza con servizi individuali per gli anziani.

Caratterizzato da elevati standard di design, costruzione sostenibile e forte orientamento al servizio, THE FLAG crea spazi che uniscono comfort, flessibilità e comunità.

Inoltre, THE FLAG risponde alla crescente domanda di benessere e di uno stile di vita attento alla salute con programmi innovativi di Wellbeing e Longevity, introdotti per la prima volta nella sede spagnola di Estepona, vicino a Marbella. Il concetto HOTEL & STAY WELL, appositamente sviluppato, combina le più recenti scoperte nei campi della salute, della rigenerazione e della prevenzione con offerte su misura che aiutano gli ospiti a mantenere la loro vitalità fisica e mentale. Che si tratti di specifici concetti nutrizionali, sessioni di attività fisica o applicazioni rigenerative, THE FLAG adotta un approccio olistico che pone al centro le esigenze individuali.

Per ulteriori informazioni stampa:

ABC PR Consulting

Maria Vittoria Ambrosioni/Chiara Bartoli

Maria Vittoria Ambrosioni: mv.ambrosioni@abc-prc.com; tel: +39 335 1738475

Chiara Bartoli: c.bartoli@abc-prc.com; tel. +39 345 4569748